

LARES ATIENDE A PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES,  
 CON DISCAPACIDAD Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN  
 BAJO EL PRISMA DE LA GESTIÓN SOLIDARIA

**Nº78**

Precio ejemplar 2 €



**XV CONGRESO EUROPEO  
 LARES-EAN**

27, 28 y 29 OCTUBRE 2021

Garantizando los derechos  
 en los cuidados de larga duración

UNA MIRADA POST-COVID  
 online [lares2021.com](http://lares2021.com)



FOR SOLIDARIDAD  
 OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Allí donde nadie llega

[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)

# SUMARIO

## Edita

Lares Federación

## Director

Juan Ignacio Vela Caudevilla

## Consejo de Redacción

Raquel Andreu Antón

Rubén Blanco

Javier Martín Nieto

Juan Ignacio Vela Caudevilla

## Responsable de redacción

Raquel Andreu Antón

## Colaboradores

Antonio Molina Schmid

## Edición, diseño y maquetación

Senda Editorial, S.A.

## Redacción

comunicacion@lares.org.es

## Administración y Publicidad

Lares Federación

C/ Ríos Rosas, 11

4º oficinas - 28003

Madrid

Telf.: 914 422 225

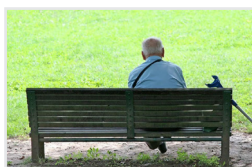
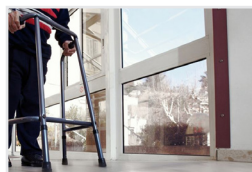
[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)

## Depósito Legal

M- 46395-2002

## ISSN

1695-1433



## 5 Editorial

**Juan Vela Caudevilla**

Presidente de Lares

## 6 Actualidad

## 8 Nuestros servicios

Tecnología y tradición unidas por una buena causa

## 12 Especial XV Congreso

## 15 Posicionamiento

Tercera dosis de la vacuna contra el Covid19

## 18 Lares contra la discriminación

Suicidio en mayores

## 22 Sección accesible Lares

Lectura fácil

## 24 Especial 25 Aniversario Lares

## 34 CESSLE

Confederación de Empleadores Sociales sin Ánimo de Lucro de España

## 38 Familia LARES

- Noticias Lares Federación, Asociación y Fundación
- Noticias Asociaciones Autonómicas.
- Noticias Centros Lares

## 52 Consultorio






Nueva polémica con el salario mínimo

# CARTA DE IDENTIDAD DE LARES

Lares es algo más que una marca o una seña de identidad. Somos la entidad sin ánimo de lucro **referente en el Tercer Sector** de atención a la dependencia; una entidad dedicada al servicio de **personas mayores**, en situación de **discapacidad, dependencia** o en **riesgo de exclusión social**. Lares lo conforman tres entidades: **Federación, Asociación y Fundación**, que comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas para las que trabajan. A la **Familia Lares** pertenecen 17 asociaciones autonómicas que aglutinan a más de un millar de centros y servicios repartidos por toda España. Con más de **35.000 trabajadores** y cerca de **un millar de voluntarios**, LARES atiende a más **54.000 personas**. A todos nos impulsa, desde una actitud de servicio, un continuado e inconformista **compromiso y solidaridad con la persona**.



## LEYENDA MAPA:

-  Más de 54.000 personas atendidas
-  Más de un millar de voluntarios
-  Más de 35.000 trabajadores
-  662 centros y residencias
-  1.050 entidades que se vinculan a nosotros para su representación en la negociación colectiva

**MISIÓN:** Prestar una **atención de calidad y calidez personalizada**, de forma que las personas atendidas vean satisfechas sus necesidades y expectativas. Siempre actuamos con criterios de eficiencia, transparencia y compromiso social.

**VISIÓN:** Queremos ser ejemplo de **calidad humana y técnica** en la prestación de servicios, y la individualización e integralidad de estos. Es necesario dar valor añadido a las personas que prestan el servicio, impulsando su capacitación, sus cualidades humanas, su motivación y su implicación en nuestras organizaciones.

**VALORES:** Consideramos y atendemos a la persona en todas sus dimensiones –física, psíquica, emocional, social y espiritual–. Impulsamos el **compromiso ético** a través del **respeto a la autonomía, la búsqueda del bienestar y la justicia**.



**JUAN VELA**  
Presidente nacional de LARES

## ***Derechos de todos y para todos***

Es difícilmente comprensible que, en el **año 2021**, en una democracia de un país de la Unión Europea, tengamos que **seguir exigiendo derechos para todos y todas**, sin exclusiones. Y lo tenemos que hacer porque la realidad nos demuestra, cada día, que en muchos casos **las personas mayores y/o en situación de dependencia** se ven marginadas y apartadas, como si **la Constitución Española y las leyes** incluyeran una excepción, según la cual los derechos dejan de ser aplicables a algunas personas por motivo de edad.

El **edadismo** es un concepto social nacido en la academia, y en ocasiones puede parecer que hablamos de un tema muy filosófico o teórico, pero nada más lejos de la realidad. Hablamos de dificultar, e incluso impedir, el **acceso a los servicios de salud pública**, de frenar la **participación en asuntos de interés general**, de poner obstáculos para disfrutar del **ocio y la cultura**, de impedir la participación en la toma de decisiones sobre las propias condiciones de vida, de poner barreras al contacto con nuestros seres queridos. De esto es de lo que hablamos cuando, desde Lares, **denunciamos el creciente edadismo**.

Desde Lares no podemos tolerar estos atropellos **inmorales, discriminatorios e ilegales**, y por eso nos vemos en la obligación de denunciar estas prácticas. Y decimos prácticas porque la práctica totalidad de las leyes **reconocen igualdad de derechos para todas las personas**, pero como dice el dicho popular, "el papel lo resiste todo".

El envejecimiento **no es una enfermedad**, y desde luego no es motivo para quedar excluido de los derechos reconocidos en la Constitución Española y en las diferentes leyes aprobadas por el Parlamento.

Es **obligación del Gobierno** y de las autoridades autonómicas y locales, garantizar la aplicación de los derechos reconocidos en la legislación para toda la ciudadanía, sin exclusiones, **sin excepciones**. Y es obligación de las organizaciones sociales, como el Grupo Social Lares, denunciar cada una de estas prácticas cada vez que se produzcan.

***Por y para las personas más vulnerables. Allí donde nadie llega.***

## Las residencias de mayores recuperan la confianza de la opinión pública

El 'Estudio de Opinión sobre las Residencias de Mayores Post Confinamiento Covid-19 en España', elaborado por la **agencia GAPS**, publica datos reveladores sobre la opinión de la población acerca de los centros residenciales. Según el sondeo realizado, **el 93,9% de los españoles "valora positivamente" la labor de las residencias** y el 71,8% considera que se debe aumentar la inversión en estos lugares para mejorar las condiciones de los residentes.

A pesar del tremendo impacto que la crisis sanitaria ha ocasionado en el sector, **"más del 85% de los españoles que tiene un familiar en una residencia considera que el**

**servicio es de calidad"**. En el estudio, los familiares ponen en especial valor el acompañamiento constante a los mayores, la atención personalizada y la fluidez en la comunicación.

La parte más "complicada" es tomar la **decisión de llevar a un familiar a una residencia** debido al "sentimiento de culpa". Sin embargo, con el paso del tiempo, la mayoría de ellos está convencido de "haber acertado" y se sienten satisfechos con la decisión tomada.

En el estudio, realizado entre el 9 y el 15 de junio de 2021, han participado un total de **1.252 personas mayores de 25 años** (628 con familiar residente y 624 sin familiar residente).



## La inversión en mayores alcanza en Europa con hasta



La **inversión en residencias para personas mayores** marca máximos históricos. Según **Savills Aguirre Newman**, consultora especializada, en Europa se invirtieron **4.000 millones de euros** durante el primer semestre del 2021.

Esta cifra supone un **38% más que la media de los últimos cinco años**. Los compradores más activos han sido los fondos de inversión, fondos de pensiones, gestoras de inversión, instituciones financieras y promotores.

**Reino Unido y Alemania** han sido los países que recibieron mayor capital. Sin embargo,

## residencias de su cifra récord 4.000 millones junio



**España** se ha convertido en uno de los destinos preferidos por los inversores junto a Italia y Suecia. Esto se explica por dos motivos principales: la **tendencia de la curva demográfica** hacia una población 'envejecida' y la aparición de **nuevas necesidades de cuidado** orientadas a personas mayores no dependientes.

De cara a  **finales de 2021**, el sector experimentará un nuevo récord debido al gran volumen de operaciones, a innovadores proyectos en curso y a la amplia gama de nuevos inversores existentes en el mercado.

## El Gobierno prevé pagar la compensación a las pensiones en enero de 2022

Los **pensionistas españoles** recibirán la comúnmente conocida como 'paguilla' a partir de enero de 2022. Así lo anunció en rueda de prensa la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, durante la **presentación de los presupuestos de la Seguridad Social** para el próximo año. Este abono consiste en la compensación a los pensionistas en la subida anual de 2021 (0,9%) dado que el **aumento de la inflación** ha sido mayor al previsto en los Presupuestos de este ejercicio.

La **paguilla compensatoria de las pensiones** tendrá en

cuenta la inflación media del año, de los IPC interanuales de diciembre de 2020 a noviembre de 2021, y todo indica que se situará **por encima del 2%**, tal y como ha reconocido la ministra Montero.

Para 2022, la Seguridad Social en España espera unos ingresos de **136.344 millones de euros** procedentes de las cotizaciones sociales, un 7,5% más sobre la liquidación prevista para 2021. Con estas medidas, el objetivo del Gobierno es que en 2023 "la Seguridad Social deje atrás el déficit y equilibre sus cuentas".





# Tecnología y tradición unidas por una buena causa:

El trabajo realizado por el Grupo Social Lares es ampliamente reconocido y abalado dentro del **sector sociosanitario** desde hace años. Entre sus principales funciones, destaca la ayuda a asociaciones y centros, en la búsqueda de **programas de innovación**. De hecho, unos de los ejes que diferencian e identifican a sus centros son, por una parte; la **importancia de la singularidad e integralidad de la persona**, y por otra; la importancia del entorno que la rodea, siendo el intercambio y la convivencia esencial en este aspecto.

Si hay algo que durante este año se ha terminado de confirmar, es que los **vínculos sociales y emocionales** son algo fundamental para toda la sociedad, y más aún si se trata de las personas mayores. Recientes estudios apuntan que la existencia de **apoyo social y la participación en actividades**, dentro de su entorno, pueden ser claves para evitar la soledad. En este sentido, las residencias del Grupo Social Lares han encontrado en Famileo un fuerte aliado.

El pasado mes de abril, el **Grupo Social Lares** cerró un acuerdo de colaboración con **Famileo** para acercar a sus centros una **nueva forma de comunicación entre los residentes y sus familiares**. Famileo es una app con la que los familiares mandan mensajes y fotografías semanalmente, los cuales se transforman en una **revista de papel personalizada** para cada residente.



En esta ocasión, para conocer de primera mano los **beneficios de Famileo**, nos adentramos en la **Residencia de mayores Patronato de San José**, asociada a **Lares Asturias**, donde varias personas mayores y sus familiares ya utilizan la app de Famileo como una manera extra de comunicarse.

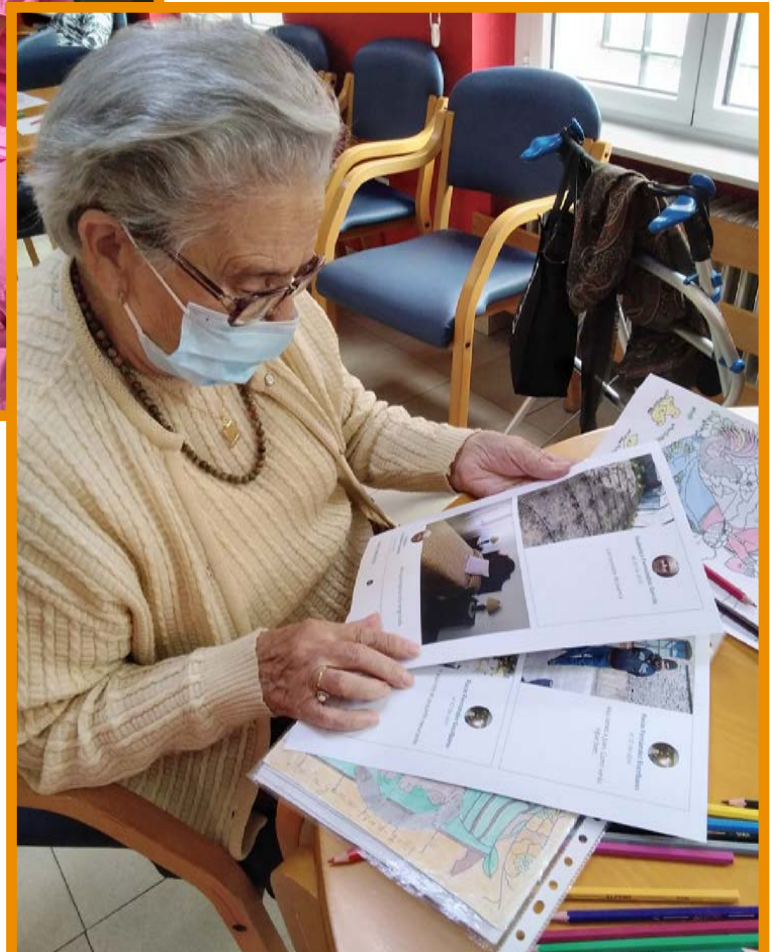
Esta app permite **estrechar lazos familiares y romper las barreras tecnológicas** que todavía sufren muchas personas mayores que viven en residencias. Desde el inicio de la pan-



## evitar la soledad no deseada



demia, el uso de la tecnología ha conseguido **paliar los efectos del duro confinamiento** que han tenido que vivir los usuarios de centros de mayores. A través de Famileo, todos los miembros de una familia pueden **compartir su día a día** a través de imágenes y mensajes que se traducen en un **formato muy accesible** para las personas mayores.



**famileo**  
Refuerza las comunicaciones entre tus residentes, sus familias y tu equipo  
Famileo es una app que transforma los mensajes digitales de la familia en una revista impresa para tus residentes.

Una solución integral ACP y un aliado para tu equipo

¿Cómo funciona?

- 1. Las familias envían sus mensajes e imágenes a Famileo.
- 2. Todas las fotos y mensajes se convierten en una revista 200% personalizada.
- 3. Tu equipo reparte cada lunes las revistas a los residentes.
- 4. Toda la familia estará al corriente de la vida del centro a través de Famileo.

¿Lo probamos?  
Contacta con nosotros en [hola@famileo.com](mailto:hola@famileo.com) llamando al 93.910.04.26

**Leónides Lajo y Juliana García**, residentes del centro Fundación Patronato San José, utilizan la **Revista de Famileo** como un instrumento para poder ver con mayor frecuencia a los pequeños de la familia: “Lo que más me gusta son las **fotos de mis bisnietos**, que ahora que van al colegio los veo menos”, asegura Leónides.



Esta herramienta también mejora la relación entre los residentes y los profesionales que les atienden. “Veo a las personas mayores **ilusionadas y orgullosas con sus revistas**. Esta herramienta les ha ayudado a sentirse menos vacías, especialmente durante los momentos duros de la pandemia”, explica Fátima Moura, **trabajadora de la residencia**.

Famileo se ha instaurado en la residencia como una **Red Social Familiar** que refuerza la **Atención Centrada en la Persona** y que promueve actividades de reminiscencia, puesto que cada persona dispone de su revista familiar. Además, esta app permite al centro aportar **transparencia y confianza** a las familias.

Una de las familiares de Leónides Lajo habla de los **cambios positivos** que ha visto en su allegada desde que dispone de su propia Revista Famileo. “Cuando le mandamos fotos antiguas, **le gusta recordar cuándo, dónde y por qué se tomó esta instantánea**. Estimula su memoria y recibe cariño tanto de los que estamos cerca como de los que no pueden estar”. Carolina Blanco, otra de las usuarias de Famileo, comenta con su familia el contenido de la Revista cuando van a visitarla a la residencia.



“Nos permite estar cerca de ella, ver su día a día de forma más cercana. Aunque sea por unos instantes, recordar anécdotas levanta el ánimo y denota vida”, destaca la familiar de Carolina.

En estos últimos meses, aplicaciones como Famileo han permitido **paliar los difíciles momentos de aislamiento** a los que han estado sometidas muchas de las personas mayores que viven en residencias.



La tecnología empleada por Famileo ha permitido **sentir, recordar y querer sin necesidad de contacto físico**. Ha traspasado la frialdad que muchas veces nos transmiten las pantallas y ha inundado de calidez el día a día de muchas personas que se sentían solas.

“**Estrechar vínculos y romper barreras** está en nuestras manos. A sólo un clic. Seguimos avanzando por ofrecer a las personas mayores el **mejor presente y futuro** posible. Juntos, multiplicamos

”



Bajo el lema: “**Garantizar los derechos en los cuidados de larga duración**” se sucederán charlas y conferencias en las que se abordará cómo debe ser **el futuro de los cuidados** y en qué punto de partida nos encontramos. “Queremos debatir y aportar soluciones a los problemas a los que se enfrenta el **Tercer Sector**. Tenemos una gran oportunidad por delante con la llegada de los **fondos europeos para la recuperación económica del país**, tras la crisis sanitaria. Esta inyección económica tiene que ir destinada a un cambio de modelo, donde se prioricen las inversiones en Centros de Día, la Teleasistencia avanzada, la Rehabilitación de Centros y la creación de Unidades de Convivencia, entre otros”, explica **Juan Ignacio Vela**, presidente del Grupo Social Lares.

Ahora, con la mirada puesta en un **nuevo modelo de atención residencial**, el XV Congreso Lares cuenta con ponencias y mesas redondas que desarrollarán temas de interés como la **ética, los derechos humanos o las condiciones socio laborales** en la actualidad. Un encuentro que determinará las bases de trabajo para los próximos años y cuyo objetivo final es ofrecer a las personas más vulnerables un **cuidado con calidad y calidez**.

## Con la mirada fija en el futuro

Tras vivir una de sus etapas más duras a causa de la Covid19, los expertos analizarán el pasado, el presente y el futuro más cercano del **Tercer Sector de Acción Social**. Durante los tres días, el Congreso contará con **sesiones plenarias nacionales e internacionales** de la mano de profesionales de distintos países, que analizarán la situación global a nivel europeo. El **miércoles 27 de octubre**, la reconocida filósofa Victoria Camps hablará sobre ‘**Ética, cuidados y derechos en la era post – Covid**’. Un análisis desde la experiencia y la investigación que ofrecerá a los asistentes una visión global sobre la actualidad del sector.

**XV**  
CONGRESO EUROPEO  
LARES-EAN  
27, 28 y 29 OCTUBRE 2021

Garantizando los derechos  
en los cuidados de larga duración  
**UNA MIRADA POST-COVID**  
online lares2021.com

27 de octubre  
17.20 - 17.50 h

**VICTORIA CAMPS**  
Ética, cuidado y derechos  
en la era post - Covid

Medio difusor: **Alimarket**  
Patrocinador: **health care**, **NUTRICIA**, **Sabadell**

**Lares** años  
EUROPEAN AGEING NETWORK  
EUROPEAN SOCIETY OF GERIATRIC NURSING

Además, contaremos con distintos **profesionales internacionales** como Luk Zelderloo, Secretario General de la **Asociación Europea de proveedores de servicios a personas en situación de discapacidad** para hablar sobre la situación del sector en otros países.

**XV**  
CONGRESO EUROPEO  
LARES-EAN  
27, 28 y 29 OCTUBRE 2021

Garantizando los derechos  
en los cuidados de larga duración  
**UNA MIRADA POST-COVID**  
online lares2021.com

27 de octubre  
15.50 - 16.20 h

**LUK ZELDERLOO**  
El papel actual y el futuro de la UE  
en el sector de la asistencia

Medio difusor: **Alimarket**  
Patrocinador: **health care**, **NUTRICIA**, **Sabadell**

**Lares** años  
EUROPEAN AGEING NETWORK  
EUROPEAN SOCIETY OF GERIATRIC NURSING

El **jueves 28**, el XV Congreso Europeo Lares contará con **dos sesiones plenarias paralelas** que abordarán temas esenciales como las **condiciones laborales en el ámbito de los cuidados** o los **derechos humanos en la atención a personas mayores**. Junto a otros expertos, **Eva Fleischer** hablará sobre el papel de 'La mujer como pilar principal de los cuidados' y **Freek Lapré** tratará el tema de los 'Tabúes y prejuicios en los cuidados de larga duración'.

La última jornada, que se celebrará el viernes 29, acogerá **dos mesas redondas** formadas por distintos expertos que abordarán los '**Nuevos modelos de cuidados desde las entidades del Tercer Sector**' y '**El futuro de los cuidados en la línea de ejercicio de derechos**'. Además, se presentarán las comunicaciones científicas y se presentarán las conclusiones extraídas de estas tres intensivas jornadas.

El objetivo **debatir y aportar soluciones a los problemas a los que se enfrenta el Tercer Sector**. Existe una gran oportunidad por delante con la llegada de los fondos europeos para la recuperación económica del país tras la crisis sanitaria. Lares defiende que esta inyección económica tiene que ir destinada a un cambio de modelo, donde se prioricen las **inversiones en Centros de Día, la Teleasistencia avanzada, la Rehabilitación de Centros y la creación de Unidades de Convivencia**, entre otros".

En definitiva, se trata de **dirigir el modelo asistencial a un nuevo enfoque** que ponga al usuario en el centro y lo trate desde diferentes puntos de vista. Un proceso que llevará tiempo y que requiere un **cambio de mentalidad** y una adaptación que diversos profesionales se encargarán de explicar en el **XV Congreso Europeo Lares: Garantizando los derechos en los cuidados de larga duración**.

XV  
CONGRESO EUROPEO  
LARES-EAN  
27, 28 y 29 OCTUBRE 2021

Garantizando los derechos  
en los cuidados de larga duración  
**UNA MIRADA POST-COVID**  
online lares2021.com

28 de octubre  
15.40 - 16.10 h

**EVA FLEISCHER**  
La mujer como pilar  
principal de los cuidados



XV  
CONGRESO EUROPEO  
LARES-EAN  
27, 28 y 29 OCTUBRE 2021

Garantizando los derechos  
en los cuidados de larga duración  
**UNA MIRADA POST-COVID**  
online lares2021.com

29 de octubre  
17.40 - 18.40 h

**Mesa redonda:**  
Nuevos modelos de cuidados  
desde las entidades  
del Tercer Sector



<https://lares2021.com/>  
*¡No te lo pierdas!*

# La tercera dosis de la vacuna contra el Covid19 asegurará la inmunidad para la población de riesgo

**El Grupo Social Lares se muestra a favor de inocular esta nueva dosis para evitar que se repitan los episodios de la primavera de 2020**

El debate está sobre la mesa. El grupo asesor de expertos en vacunas de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) ha recomendado que pacientes de determinados grupos en riesgo reciban una **tercera dosis adicional** de vacuna contra el Covid19. Esta tercera dosis (o segunda, en el caso de la vacuna monodosis de Johnson & Johnson), en principio debe administrarse a **personas con un sistema inmunológico grave** o moderadamente comprometido.

En España, **más de un 75 % de la población ha recibido ya las pautas completas** de vacunación frente al Covid19. El beneficio de las vacunas en nuestro país es innegable, como ha demostrado un reciente estudio elaborado con los datos aportados por el Ministerio de Sanidad. La **vacunación masiva de los mayores de 60 años** evitó que se produjera una cuarta ola de ingresos y fallecimientos por Covid19 el pasado abril, tras la Semana Santa. Sin embargo, sí hubo entonces un elevado número de nuevos diagnósticos, confirmando que las vacunas no evitan la transmisión, pero sí las neumonías y/o patologías más graves.

Durante el verano hemos tenido una última **ola de Covid19**, producida por la variante delta del coronavirus, que es mucho más transmisible. Los casos se han dado sobre todo en jóvenes y en no vacunados. El otoño se ha abierto paso y, junto a la caída de hojas de los árboles, ha traído consigo la **posibilidad de una tercera dosis de vacunación para la población más vulnerable**, esto es, aquella con un mayor riesgo de hospitalización y muerte.

## ¿Es conveniente inocular una tercera dosis?

La **protección que proporcionan las vacunas** parece durar no más de 6 meses, tal como demuestran los últimos datos de Israel. Ese país fue el que vacunó con más celeridad a una mayor proporción de su población adulta. Sin embargo, desde julio ha habido en este país una gran ola de nuevos casos de infección por SARS-CoV-2. Eso sí, **la proporción de formas graves ha sido baja**. Más importante aún, las hospitalizaciones por Covid19 han sido veinte veces menos frecuentes en aquellos que habían recibido una tercera dosis de la vacuna.



“ La vacunación masiva de los mayores de 60 años evitó que se produjera una cuarta ola de ingresos y fallecimientos por Covid19 el pasado abril ”

Se ha argumentado que, quizás, las vacunas administradas hasta ahora pudieran ser menos eficaces frente a la nueva variante delta, que es mucho más transmisible y que se ha expandido por todo el mundo desde India. Sin embargo, parece que no es el caso y **que la eficacia se mantiene en gran parte**, al menos tras haber recibido la dos dosis.

## VACUNACIÓN DE RECUERDO: LA CLAVE PARA EL MANTENIMIENTO DE LA INMUNIDAD

La **Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos** (FDA) ha re-

comendado también la **tercera dosis de la vacuna contra el Covid19**, para las personas mayores de 65 años y para aquellos que, por condiciones de salud preexistentes, tengan mayor riesgo de enfermarse de gravedad en caso de contraer el virus. Además, respaldó la **dosis de refuerzo para los trabajadores de salud y otras personas con mayor exposición** al nuevo coronavirus, como los maestros.

En España, la **Comisión de Salud Pública** ha aprobado la administración de una dosis de refuerzo a los **ancianos que viven en residencias y a todos los individuos del grupo 7 de vacunación**, el de riesgo (personas con sistemas inmunes débiles y/o en tratamiento). De este modo, se pretende **reforzar las defensas de los más vulnerables** frente al virus que ha desencadenado la pandemia mundial, no solo para protegerlos a ellos, sino para consolidar esa inmunidad de grupo de la que tanto hablan los expertos.

Los primeros que recibirán la tercera dosis de la vacuna contra el coronavirus serán los pacientes con trasplante de órgano sólido y trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH), unos 20.000 en nuestro país, y personas en tratamiento con fármacos anti-CD20. Se **priorizará la vacunación** de aquellos individuos que no dispongan de evidencia serológica de la respuesta a la vacuna o de la exposición frente al virus y sean pacientes con riesgo alto de desarrollar complicaciones si se infectan con el SARS-CoV-2. Además, la Comisión de Salud Pública ha dado el visto bueno a administrar la tercera dosis de la vacuna contra el Covid-19 a los **mayores en residencias y a otras personas inmunodeprimidas**, además de a personas mayores de 40 años con síndrome de Down.

Esta decisión responde a las **demandas** que, entre otros, el **Grupo Social Lares** ha defendido meses atrás. Tan importante era establecer la vacunación





obligatoria para todos los profesionales que trabajan en las residencias para mayores como lo es, ahora, **suministrar una tercera dosis tanto a residentes como a trabajadores**. El objetivo del tercer pinchazo es conseguir una inmunidad dentro de los centros que permita el desarrollo de una vida normal para todos ellos. Por eso, la protección solo de los mayores no asegura alcanzar este fin. Así, sigue siendo necesaria la inoculación del suero a todos los **profesionales directamente relacionados con los centros y residencias** para mayores. Este acto generoso viene motivado para evitar los episodios tan dramáticos que se vivieron en las residencias durante los primeros meses de pandemia. No solo trágicos por el **elevado número de fallecimientos** sino, también, porque muchos de sus derechos fueron vulnerados al obligarlos a permanecer en sus habitaciones, por ejemplo, cuando muchos de estos residentes tienen problemas cognitivos y no llegaron a entender nunca el motivo de su encierro.

“ *La tercera dosis no sólo evitará fallecimientos, sino también que muchos derechos de las personas mayores sean vulnerados* ”

La vacuna protege no solo contra un daño físico. **Ayuda a mantener una salubridad psíquica y mental**, imprescindible para el bienestar de nuestros mayores. Necesitan el contacto con sus cuidadores, con sus compañeros, con sus familiares... Un aislamiento tan férreo como el de la primavera de 2020 salvó vidas, pero a un coste demasiado alto que ya no se puede tolerar.

Por eso, animamos a las autoridades a que den **un paso más allá** y establezcan una **tercera dosis para los profesionales** que están en permanente contacto con las personas mayores. Solo así conseguiremos mantener la **baja incidencia de contagios** de la que disfrutamos las residencias en la actualidad.



# **Suicidio en mayores** o el reto de encontrar de nuevo **el sentido a su día a día**

**El Centro de Escucha San Camilo, asociado a Lares, ayuda cada año a más de un millar de personas gracias a sus 150 voluntarios**



3.671 personas se suicidaron en España en 2019. Es una cifra que sorprende por diversos motivos. Quizá, el más destacado, es poder leer el propio dato. Hasta hace no mucho tiempo, hablar del **suicidio** en los medios de comunicación era un **tema absolutamente tabú**. Se pensaba que su "publicidad" en prensa, radio o televisión podía ocasionar un efecto llamada. Así que, durante años, **se ha ocultado a la sociedad esta trágica realidad** que se presenta, por desgracia en todas las etapas de la vida.

Según la Organización Mundial de la Salud, unas **800.000 personas se suicidan cada año**. Para el Instituto Nacional de Estadística, es la principal causa de muerte externa en España, duplicando a los decesos por accidentes de tráfico. Son **10 personas por día** (un 75% de ellas, hombres). Una cada 2,5 horas. Y, a esto, hay que sumarle unos **70.000 intentos cada año**.

La pandemia vivida como consecuencia de la Covid19 ha agravado la situación de las personas que no encuentran una salida a los problemas que les abruman. Inicialmente se suspendieron las consultas presenciales y cayó en picado **la detección de los problemas por parte de los médicos de Atención Primaria**. Es decir, se

les cerraron las únicas puertas que les permitían seguir manteniendo un enganche a la esperanza y a la propia vida.

Las causas que incitan a una persona al intento de suicidio y, por tanto, constituyen **factores de riesgo**, son de índole muy diverso. La mayor o menor prevalencia de cada una de ellas varía entre paí-

ses y también puede cambiar por **segmentos de edad**. Incapacidad para afrontar las tensiones de la vida cotidiana, problemas económicos y familiares, rupturas de pareja, experiencias traumáticas y también la presencia de dolor y enfermedades crónicas, algo que incide especialmente en la población mayor, son algunas de ellas.

## **Atención HUMANISTA**

Hace casi veinticinco años, **José Carlos Bermejo** inició un proyecto para ayudar, de forma desinteresada, a las personas fundando el **Centro de Escucha San Camilo**, asociado a Lares Madrid. Esta entidad tiene como finalidad **ayudar a las personas que pasan por una situación de sufrimiento o crisis** en sus vidas (situación de duelo, personas con un familiar enfermo, soledad, otras situaciones familiares difíciles...). En la actualidad, cuentan con **"150 voluntarios que atienden a casi mil personas al año"**, recuerda Marisa Magaña, directora del Centro de Escucha San Camilo y profesora del **Centro de Humanización de la Salud**. Sus profesionales atienden a las personas de forma física, dando valor a la presencialidad. "En los últimos años, hemos notado cómo son más numerosas las personas jóvenes que llegan hasta nosotros con cuadros de ansiedad, depresión y suicidio. En un 80%

son mujeres frente al 20% que son hombres", explica Magaña.

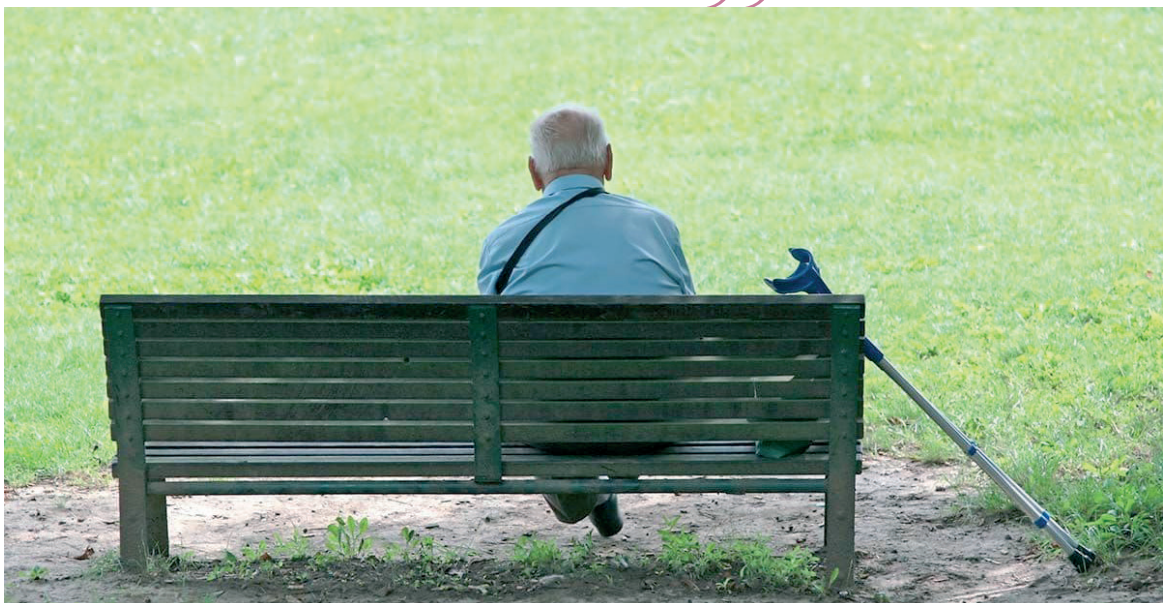
Los **servicios sociales de la Comunidad de Madrid**, el Samur Social, los centros de salud, los hospitales, las parroquias... son los encargados de detectar dónde hay un cuadro que pueda desembocar en un final trágico y, para evitarlo, los derivan a este centro. En Madrid, son todo un referente gracias a un sistema que integra **dos tipos de oyentes**. Por un lado, **psicólogos ya jubilados**, con formación en el duelo que quieren aportar su experiencia de una forma desinteresada. Por otro lado, **recién titulados en Psicología** que están cursando másteres relacionados con el duelo y que buscan tener su primera experiencia laboral y/o profesional.

“**Factores como la soledad no deseada o la pérdida repentina de un ser querido pueden ser causas de suicidio entre las personas mayores**

Las personas que acuden a este Centro, pueden recibir **ayuda de forma individual** o ser integrados en **grupos de ayuda mutua**. En ambos casos, son sesiones de una hora a la semana, hasta un máximo de veinte, donde se les acompaña y realiza un seguimiento pormenorizado para tratar de averiguar las causas y dar pistas sobre **cómo afrontar los problemas** que los han llevado a una situación límite.

## **SUICIDIO PASIVO o dejarse morir**

Si hay un segmento de la población especialmente castigado por este fenómeno, son las **personas mayores**. Parece en sí una contradicción: el ser humano que, de forma natural, está **más cerca del final de su vida** es el que, con mayor interés, desea terminar con ella de una forma abrupta. Sin embargo, hay **factores** que pueden darnos pistas sobre alguna de sus motivaciones. Pensemos en ese matrimonio que lleva "toda la vida



juntos". Y no es un decir. En el momento en el que, uno de los dos, fallece, la otra persona queda sumida, en ocasiones, en un profundo sentimiento de soledad que le impide ver más allá.

Otras veces, la **pérdida de un ser querido**, por lo inesperado o el apego hacia el mismo, también ejerce un poder negativo en la persona, que carece de herramientas para superar la nueva situación en la que se encuentra. Parte de este estado anímico, se origina en la **forma en que hemos sido educados**. Las generaciones que nos preceden, que padecieron las consecuencias más terribles de la posguerra (hambre, miedo, desesperanza, incertidumbre...) se vieron obligados a abandonar su niñez de forma prematura y adoptar roles

de la etapa adulta antes de tiempo. Ser el más fuerte (o aparentarlo) mejoraban las probabilidades de sobrevivir y protegerse a sí mismo y a sus familias.

“**Mientras los jóvenes optan por un ‘suicidio activo’, las personas mayores optan por un ‘suicidio pasivo’ o dejarse morir**”

Esa forma de **endurecer el carácter** y la búsqueda de la seguridad y estabilidad a largo plazo han hecho, muchas veces que, una vez que se tambalean los cimientos, todo lo construido sobre ellos, se derrumbe. Y la persona, **sin referencias en su memoria para reconstruir**, no ve más salida que la muerte.

“Más de un tercio de las personas a las que tratamos confiesan que han perdido el sentido de sus vidas, de su existencia. Los más **jóvenes** optan, en estos casos, por un **«suicidio activo»**, es decir, por hacer algo que acelere el estado de sufrimiento que padecen. Por el contrario, los mayores, ante idéntico episodio, optan por un **«suicidio pasivo» o dejarse morir**. Nos encontramos con personas enfermas, con un sufrimiento físico, con dolor... casos donde encontrar el sentido al día a día, no es sencillo”, recuerda Magaña.

## **VISIBILIDAD tras la pandemia**

La **crisis de la Covid19** ha traído consigo un **cambio en la**





*"Más corazón en las manos"*

**mentalidad** de la sociedad. El inicio de la pandemia representó un fenómeno que, por suerte, apenas conocíamos: el **fallecimiento de personas sin una despedida previa**. La personaba enfermaba y se la acompañaba hasta la puerta del hospital. Y, en muchos casos, la siguiente comunicación consistía en una llamada de teléfono en la que se informaba de la muerte del ser querido. Y nada más. Porque tampoco era posible acudir a los tanatorios a velar el cadáver; ni tampoco fue posible acompañar al difunto hasta el cementerio o el crematorio.

Es decir, la crisis sanitaria arrebató la posibilidad de despedir al ser querido como estábamos acostumbrados a hacerlo. **Y sin ese "último adiós" nuestra mente es asaltada por las dudas** y un sentimiento de culpa. ¿Cómo habrán sido sus últimas horas de vida? ¿Se habrá sentido solo o abandonado? ¿Habrá sentido dolor? ¿Se fue pensando que su familia no lo quería...? Y otras tantas preguntas que, desgraciadamente, quedarán para siempre sin respuesta.

No hubo un adiós individual

al ser querido ni tampoco el adiós colectivo que representan en nuestra sociedad los velatorios y funerales. Son estos actos los que permiten **visibilizar el dolor**, externalizar la rabia, la desesperación, el miedo o la injusticia ante la pérdida de un familiar. Y, sobre todo, sentir el cariño y el apoyo de amigos y resto de allegados. Las palabras no consuelan, pero el **sentimiento de pertenencia a un grupo**, de cariño y grato recuerdo de quien no está, ayuda a sanar.

“Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física. Ningún duelo tiene por qué vivirse en soledad”

Esta situación, ahora, ha sido registrada por los medios de comunicación y sirve para que, aquellos que hayan vivido situaciones similares a las descritas, vean en los profesionales una salida habitual, cercana; y no el último recurso como sucedía hasta la fecha. “Nosotros **estamos acostumbrados a trabajar**

**con un dolor que no es físico**, que procede de una ansiedad elevada, de un miedo profundo, **de un estado de alarma permanente**”, explica Magaña. Tras todo lo vivido, la **salud mental** ha ocupado espacio en la prensa, en las conversaciones entre amigos, en cafés con compañeros de trabajo. Se ha perdido la vergüenza de admitir que, al igual que sucede con un médico de atención primaria, **no tiene nada de malo en acudir a psicólogos y psiquiatras** cuando se necesita. Nos hemos dado cuenta de que no somos superhéroes.

El **duelo no tiene por qué vivirse en soledad**. Ni se quiere más al familiar fallecido porque te cueste seguir viviendo tras su marcha. No. El duelo es una fase donde se puede y se **debe estar acompañado**. Son momentos en los que volver a situarse ante la vida. Coger nuevo impulso, mirar donde se puede hallar, nuevamente, la felicidad. Acompañar y ser acompañado. **El fenómeno del suicidio está estrechamente ligado a la soledad**, a la creencia de que ya no le importas a nadie; que tu ausencia no supondrá ningún cambio; o peor, que ese cambio será positivo.

Si has pensado alguna vez así; si piensas hoy en día así, recuerda que **hay profesionales que están dispuestos a ayudarte**, de forma gratuita, para que vuelvas a sentirte con ganas de vivir y seguir caminando. Profesionales como los del Centro de Escucha San Camilo (915 335 223). **Porque acabar con una vida nunca es solución a nada.**

# Abuela, abuelo *¿me contáis un cuento?*

Abuelo, ¿me cuentas un cuento? Ese es el nombre que recibe el **nuevo proyecto** inmerso en los **Clubes de Lectura Fácil Lares**. Se trata de una actividad en la que personas mayores, independientemente si son abuelos o no, **leen cuentos infantiles y los graban** para que los más pequeños puedan escucharlos en cualquier momento.

Una iniciativa que surge con **dos claros objetivos**: reforzar las **relaciones intergeneracionales**, fomentar el **envejecimiento activo** y poner en valor la **lectura como medio para mejorar** múltiples capacidades físicas, psicológicas y sociales tanto de mayores como de pequeños.

## ¿me cuentas un cuento?

Forma parte de nuestro grupo de abuelos y abuelas narradores de cuentos.

Ponte en contacto con nosotros y grabaremos un cuento infantil adaptado a lectura fácil. Comparte el gusto por la lectura con los más pequeños.

Contacto:

[lecturafacil@lares.org.es](mailto:lecturafacil@lares.org.es)  
91.442.22.25  
[lares.org.es](http://lares.org.es)

PROYECTO: CLUBES DE  
LECTURA FÁCIL PARA RESIDENCIAS  
Y CENTROS DE PERSONAS MAYORES  
Y PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD



El proyecto **‘Abuelos narradores’** permite a las personas mayores establecer nuevos vínculos afectivos y contribuir al **crecimiento personal de los niños y niñas** que escuchan sus cuentos. Además, acerca a los más pequeños a una **generación desconocida** para ellos y les ofrece la posibilidad de aprender y **adquirir nuevas experiencias** a través de la diversión.

Algunas de las personas mayores que viven en residencias Lares ya se han animado a participar en este nuevo espacio habilitado en los Clubes de Lectura Fácil. A través de las **voces experimentadas de las personas mayores**, decenas de niños y niñas ya están disfrutando de **reconocidas obras** como “La bella durmiente”, “Mi abuela es un niño, como yo” o “Los tomates de Mila”, entre otras muchas.

El **procedimiento** para formar parte del proyecto 'Abuelos relatores' es sencillo:

- Las personas mayores escogen una de las muchas obras de las que dispone la '**Biblioteca Lares**'. Todos los libros, en su mayoría grandes clásicos, están adaptados al formato lectura fácil por profesionales expertos en la materia.
- Con ayuda de un profesional del centro, si así lo precisan, o bien por su cuenta, los mayores **leen en voz en alta el cuento escogido y lo graban en audio** para poder escucharlo posteriormente.
- Los cuentos grabados se suben a la página web de Lares (<https://www.lares.org.es/que-hacemos/nuestros-proyectos/lectura-facil.html?id=1085>) y están disponibles para que **cualquier persona pueda disfrutarlos** en el momento que considere.

Para fomentar la **inclusión** y la igualdad entre todas las personas, desde Lares incentivamos la lectura a través de **textos escri-**

LA BELLA DURMIENTE:



LA HIJA DEL MOLINERO:



LA REINA DE LAS ABEJAS:



LOS DUENDECILLOS:



LOS MÚSICOS DE BREMEN:



**tos en Lectura Fácil.** El Grupo Social Lares inició este proyecto en 2016 para poder **acercar la lectura a las personas mayores y personas en situación de dependencia** que tienen más dificultades de comprensión lectora. Cinco años después, la Familia Lares continúa desarrollando iniciativas que permiten **mejorar la calidad de vida de las personas** que viven en hogares Lares.



te voy  
a contar  
un cuento



Mamá, papá ¿queréis saber más sobre este proyecto?

[lares.org.es/proyecto-abuelos-narradores/](https://lares.org.es/proyecto-abuelos-narradores/)

Contacto:

[lecturafacil@lares.org.es](mailto:lecturafacil@lares.org.es)

91.442.22.25

[lares.org.es](https://lares.org.es)

PROYECTO: CLUBES DE  
LECTURA FÁCIL PARA RESIDENCIAS  
Y CENTROS DE PERSONAS MAYORES  
Y PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

ESPECIAL 25 ANIVERSARIO LARES

# El Grupo Social Lares celebra su 25° Aniversario reivindicando el "buen hacer" en los cuidados

El acto ha contado con la participación del Secretario de Estado de Derechos Sociales y del Viceconsejero de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, entre otras autoridades públicas

Lares  años allí donde nadie llega



  
años  
Allí donde nadie llega

JUNTA DIRECTIVA LARES

lares.org.es



## 25 ANIVERSARIO LARES



Lares Andalucía



Lares Asturias



Lares Castilla y León

El Grupo Social Lares está de celebración. El pasado 8 de septiembre, en un acto desarrollado en el **Espacio Rastro en Madrid**, festejó que la entidad ha cumplido **25 años desde su fundación**. Junto a los miembros de la familia Lares, con su presidente, Juan Ignacio Vela, a la cabeza, no quisieron perderse esta ocasión tan especial distintos **representantes de la Administración central y autonómica**. Hasta el evento se acercaron Ignacio Álvarez Peralta, **Secretario de Estado de Derechos Sociales**, Luis Alberto Barriga, **Director General del Imserso**, Luis Martínez-Sicluna, **Viceconsejero de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid**, y Juan José García Ferrer, **Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid**, entre otros.

El evento, "sencillo y humilde" como lo ha calificado Juan Ignacio Vela, presidente del Grupo Social Lares, no quiso olvidar a todos los **fallecidos durante la pandemia de Covid19** vivida meses atrás. Con un emotivo vídeo y un **minuto de silencio** se rindió **homenaje a las víctimas** y se quiso trasladar consuelo a amigos y familiares.

La inauguración del acto contó con la participación del Viceconsejero de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, **Luis Martínez-Sicluna** que resaltó que **"Lares ha sido determinante en el Tercer Sector. Gracias a la persecución de sus objetivos ha demostrado compromiso, solidaridad, pasión y compasión en su labor diaria"**. Además, recordó que la Entidad surgió "en una España en la que no había aún una Ley de Dependencia y donde la Comunidad de Madrid lideraba la atención a los mayores con programas pioneros a los que Lares vino a respaldar como un activo muy importante". Por otro lado, expresó su **intención de estar al lado de Lares y del resto de asociaciones del Tercer Sector** a la hora de "solicitar fondos al Gobierno de España y de apoyar la colaboración público-privada. La Comunidad de Madrid acaba de aprobar un nuevo acuerdo marco dirigido a la obtención de un nuevo modelo de atención social que incluye la **contratación de más de 8.800 nuevas plazas residenciales**".



Lares Extremadura

## LARES: PASADO, PRESENTE Y FUTURO

Llegar a superar la barrera de los veinticinco años no es nada fácil en cualquier ámbito de la vida. En el asociativo y sin ánimo de lucro, mucho más. El **Grupo Social Lares** sabe perfectamente de dónde viene y dónde quiere estar en el futuro. "A lo largo de estos años, **hemos vivido cambios importantes** no solo en la fisonomía de los centros residenciales sino, también, en los modos y formas de afrontar el «cuidado». Sin embargo, ha habido una **cuestión que ha permanecido inalterable** pese al devenir de los años: **la persona ha sido, es y seguirá siendo el centro de nuestra actividad**. La persona. Sin más adjetivos" recordó Juan Ignacio Vela, presidente de Lares, durante la inauguración del acto. Una mirada al pasado que no impidió a Vela volver a enunciar dos



Lares Madrid



Lares Murcia y Navarra

## ESPECIAL 25 ANIVERSARIO LARES

de los grandes retos que la organización tiene a futuro: “la **lucha contra el Edadismo** y ampliar su área de influencia más allá del ámbito europeo”.

Tras el acto de bienvenida, el evento permitió escuchar a algunos de los dirigentes autonómicos de las distintas federaciones de Lares que resaltaron la situación tan extrema vivida meses atrás y su **férreo compromiso con todas las personas que residen en sus centros** para lograr que sean lo que siempre han debido de ser: hogares.

Diferentes **representantes del Grupo Social Lares** a nivel autonómico hicieron un **recorrido desde el nacimiento de la entidad hasta la actualidad**. Con una emo-



La entidad Huijia, patroninadora del evento junto al Presidente y miembros de la Secretaría Técnica



Lares Navarra



Grupo SENDA en 25 aniversario LARES



Luis Alberto Ba  
y Juan Igna



Miembros de la Plataforma Tercer Sector junto a Juan Ignacio Vela. Presidente de Lares



Nacho Álvarez. Secretar  
Sociales en la clausura



**Arriga. Director General del Imsero  
ncio Vela. Presidente de Lares**



**Miembros de Campofrío. Entidad colaboradora  
del Grupo Social Lares**



**io de Estado de Derechos  
del 25 aniversario Lares**



**Nacho Álvarez. Secretario de Estado de Derechos  
Sociales; Juan Vela y Luís Martínez-Sicluna.  
Viceconsejero de Familia**



**Nutricia, entidad colaboradora, junto a Juan Vela, presidente de Lares**



**Seral, entidad patrocinadora a miembros de la Secretaría**

tiva conversación, explicaron cuáles fueron los **motivos que los llevaron a formar el Grupo Social Lares** y qué valores son los que hoy mantienen viva la entidad. Los participantes coincidieron en destacar “la **vocación de servicio**, el **respeto hacia las personas mayores** y las ga-

**nas de mejorar como sociedad** como tres de los pilares fundamentales que representan a Lares”.

No sólo hubo momentos para recordar. El acto de celebración del 25 aniversario Lares también sirvió para **anunciar los retos de futuro más próximos**. Instaurar de manera definitiva el **Modelo de Atención Centrada en la Persona** y **mejorar las condiciones laborales de los profesionales** que trabajan en residencias son dos de los principales objetivos que Lares tiene en la actualidad. Además, también hubo tiempo para recordar anécdotas del pasado y reivindicar las necesidades del presente, especialmente tras uno de los peores años vividos por el sector a causa de la pandemia.

La **clausura** del evento contó con la participación de Ignacio Álvarez Peralta, **Secretario de Estado de Derechos Sociales y Agenda 2030**, que insistió en que “la pandemia sanitaria de los últimos meses ha provocado que la Administración sitúe las necesidades de los usuarios de los centros residenciales en el centro de los **nuevos planes de acción**. Estamos trabajando para dar una respuesta



**Lares Valencia**

## ESPECIAL 25 ANIVERSARIO LARES



...a del evento, junto  
...a Técnica de Lares



UMAS, entidad patrocinadora del acto y colaboradora  
de Lares

efectiva a muchas de las reivindicaciones planteadas en la Mesa Estatal por los Derechos de las Personas Mayores". **"La existencia del Grupo Social Lares permite que valoremos el trabajo diario de todos y cada uno de los profesionales que cuidan de nuestros mayores y de las personas con discapacidad. Que no los abandonan y que lo hacen todo con pasión y compasión"**, ha insistido.

Para finalizar, los asistentes compartieron algunos **momentos de ocio y recuerdos** vividos. Tras estos meses sin poder abrazarnos, tuvimos la suerte de poder volver a ver a compañeros, amigos y conocidos de diferentes rincones de España y regresar, con todas las precauciones, a la tan ansiada "normalidad". El acto también fue posible gracias a la colaboración de diferentes entidades que ofrecen sus productos y servicios en residencias Lares: UMAS, Seral, Medirest y Huijia. Residentes, familiares, profesionales, voluntarios y entidades amigas forman la gran Familia Lares, una organización sin ánimo de lucro que este año cumple un cuarto de siglo y espera, como poco, cumplir varios más.



Voluntarios Lares en el 25 aniversario



# Acuerdo de colaboración LARES- ALBOR CONSULTOR para impulsar la excelencia en las residencias de LARES

La excelencia no es una cuestión de tamaño, ni de complejos o costosos sistemas de funcionamiento. **La excelencia está en los detalles con las personas, está en dar lo mejor de nosotros mismos, está en ser capaces de construir un futuro mejor.** Es excelencia mirar a una persona con enfermedad de Alzheimer, sonreír y esperar hasta sentir su sonrisa, también es excelencia liderar con los profesionales del servicio, inspirar y buscar su compromiso, su talento, es decir, lo mejor de cada persona.



Desde ALBOR, tras la firma del acuerdo de colaboración con LARES el 8 de julio de 2021, **planteamos impulsar la excelencia en las residencias de LARES, con los siguientes aspectos:**

**1. La calculadora de excelencia para residencias de personas mayores:** Podéis realizar de forma gratuita una sencilla autoevaluación de excelencia respondiendo en 15 minutos al formulario de 20 preguntas y 30 criterios de excelencia en <https://alborconsultor.com/comunicacion/>.

El formulario debe ser cumplimentado por la Dirección del servicio y el equipo técnico. Tras su realización, llega un mail con las respuestas aportadas y la puntuación.

Cada respuesta aporta una puntuación y cada residencia conocerá de forma inmediata su puntuación y **nivel de aproximación a la excelencia:**

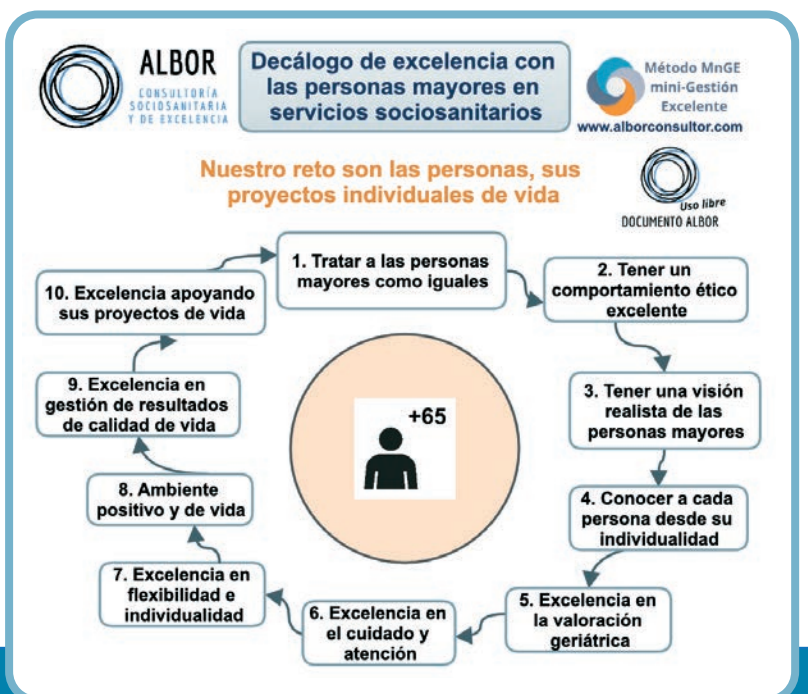
- 50-100 puntos = aproximación básica.
- 101-199 puntos = aproximación media.
- 200-300 puntos = aproximación avanzada.

De forma resumida, los criterios de excelencia, son los siguientes:



## 2. Acceso a las publicaciones de la Biblioteca ALBOR.

Podéis suscribiros y acceder a todas las publicaciones de excelencia, gratuitas y de uso libre, en: <https://alborconsultor.com/blog/>. La excelencia importante, es la excelencia con las personas mayores y con los empleados/as. Dos de las publicaciones más importantes, son los decálogos de excelencia con las personas mayores y en liderazgo con empleados/as:







(En la imagen, Juan Ignacio Vela Caudevilla (Presidente de LARES) y Alfredo Bohórquez Rodríguez (Médico geriatra, Presidente de ALBOR Consultor y autor del Método MnGE mini-Gestión Excelente ©)



Con excelencia superamos cualquier reto  
<https://alborconsultor.com/>



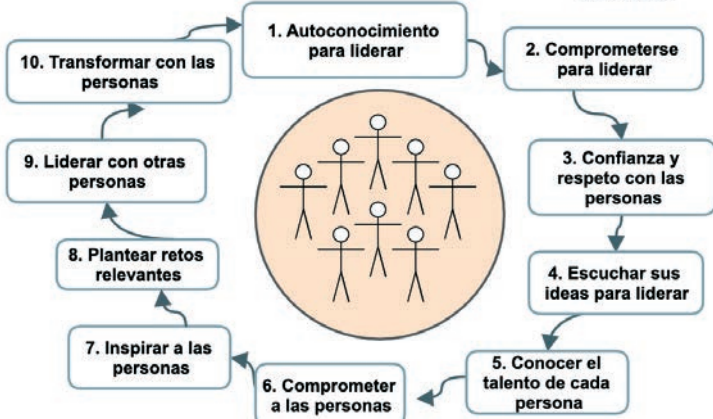
RETOS	Soluciones consultoría y formación
El futuro y la estrategia	- Marco estratégico. Mini-gestión Excelente
Motivación e implicación del personal	- Mini-Gestión Excelente - Liderazgo y transformación positiva
Atención de calidad y satisfacción con personas mayores y familiares	- Atención, personas y resultados - Excelencia en personas con Alzheimer - Cuidados y Síndromes geriátricos
Mejorar la gestión y los resultados	- Mini-Gestión Excelente - Gestión de procesos y resultados clave
Prestigio y relaciones institucionales	- Alianzas y responsabilidad social
Certificar sistema de calidad oficial	- Certificado de calidad de la SEGG



Decálogo de excelencia en liderazgo con empleados/as



Liderar es comprometerse, inspirar y servir a los demás



### 3. Servicios de excelencia accesibles económicamente y operativamente, incluso a centros o servicios pequeños o de ámbito rural.

La excelencia en gestión nos permite, de una forma sencilla, integrada, práctica y accesible, **transformar el sistema de gestión de la residencia, centro de día o servicios de atención a domicilio y orientar a todas las personas para superar los retos más importantes y construir un futuro mejor.** Para ello, hemos diseñado unos servicios de consultoría y formación de excelencia, que dan respuesta a los principales retos:

Para la accesibilidad, en el diseño hemos incorporado estas 3 acciones:

- 1. La consultoría o formación se hace por videoconferencia en directo** (en consultoría de 1-2 horas y en formación de 2- 4 ó 6 horas). Pueden conectar hasta 20 personas del cliente. El diseño minimalista, modular y tecnológico, nos permite tener unas tarifas accesibles (según el servicio y módulo contratado las tarifas generales están entre 430€ y 890€ más impuestos).
- 2. Dentro del acuerdo con LARES, ofrecemos aplicar a las anteriores tarifas un descuento del 10%. El descuento se aplica en la web con el siguiente cupón: alborlares10%.**
- 3. Los servicios se pueden contratar directamente en la web** (se explican las características de los servicios y hay vídeos de 1 minuto explicando cada servicio). El enlace es: <https://alborconsultor.com/pagina-de-inicio/>

Tras la fase más difícil de la pandemia, ha llegado el momento de avanzar hacia **un futuro mejor para todas las personas, residencias y servicios.** Para ello es necesario respirar profundo, mirar al horizonte y avanzar de forma decidida por un camino mejor hacia el futuro que queremos vivir. Este camino hay que hacerlo implicando a todas las personas (personas mayores, familias, profesionales...) y que cada persona aporte lo mejor de sí misma.

## Nueva patronal en el Tercer Sector

# El Grupo Social Lares lidera la creación de la Confederación de Empleadores Sociales Sin Ánimo de Lucro (CESSLE)

**La nueva patronal sectorial aglutina a cinco grandes entidades del sector no lucrativo: FEPJJ, OEIS, AEEISS, AEFYME y El Grupo Social Lares**

El pasado 27 de septiembre, **cinco entidades representantes del sector no lucrativo de acción social** se reunieron para hacer oficial el acto de constitución de CESSLE, la Confederación de Empleadores Sociales sin ánimo de Lucro de España. Una nueva patronal que nace con un **objetivo claro: combatir las desigualdades sociales**.

En 2016, Lares impulsó un **proceso de identificación de las demás organizaciones patronales que**, al igual que Lares, representasen, en el ámbito estatal, los intereses de las entidades sin ánimo de lucro, dentro del gran **sector de la acción social**. Una vez identificadas, se procedió a la convocatoria de distintas reuniones en las que se destacó su carácter totalmente abierto y flexible, para dar oportunidad al intercambio espontáneo y a la colaboración natural entre las distintas organizaciones.

Fruto de estos encuentros, se redactó un informe con el fin de analizar la posibilidad de vertebración de una **organización supra sectorial o confederal**, en el ámbito de la actividad económica desarrollada por las patronales del Tercer Sector de Acción Social, en el conjunto de España. Para ello, se realizó un **análisis global** del contexto de desarrollo del mismo; se evaluaron las modificaciones legislativas en materia de servicios sociales, contratación y concertación (tanto a nivel nacional como europeo); la vertebración actual de la negociación colectiva en los sectores en que se desarrolla la atención y prestación de servicios a las personas en situación de vulnerabilidad; la necesidad de diferenciar los intereses y necesidades de los empleadores del Tercer Sector de Acción Social; así como sus oportunidades de cooperación y colaboración. Todo ello, a partir de lo que les une.

La creación de **CESSLE** no ha sido algo fortuito o fruto de la casualidad. Las cinco organizaciones han trabajado intensamente, incorporando importantes **roles de coordinación entre las enti-**



“Nuestro objetivo es **representar y defender las demandas de más de 150.000 trabajadores en España**”. Así de rotundo se expresó Juan Vela, presidente del Grupo Social Lares y, desde el pasado 27 de septiembre, también, máximo coordinador de la **Confederación de Empleadores Sociales Sin Ánimo de Lucro (CESSLE)**. El acto de constitución de esta nueva patronal sectorial contó con la presencia y participación del resto de entidades que lo

conforman: Daniel Bueno, presidente de la **Federación Española de Asociaciones del Tercer Sector en el ámbito de la Protección de la Infancia, Juventud y Familia y de la Justicia Juvenil (FEPJJ)**; Borja Fernández, presidente de la **Organización Estatal de Asociaciones de Intervención Social (OEIS)**; Xavier Puig, Presidente de la **Asociación Española de Empresas de Iniciativa Social y Servicios Sociales (AEEISSS)**; y Miguel Ángel Segura, vicepresidente

de la **Asociación Patronal de Entidades de Familia y Menores (AEFYME)**.

En los momentos previos a la firma del acta de constitución de CESSLE todos y cada uno de los integrantes recordaron a los presentes el motivo de su unión como nueva patronal. “El objetivo es simple: **hacer frente a la desigualdad y exclusión social existentes en España**”, destacó Vela. Para Daniel Bueno, **presidente de FEPJJ**, “las estadísticas oficiales no recogen bien la

**dades** y generando un clima de confianza y reciprocidad que inicia su recorrido tras la firma de constitución.

CESSLE representa al **sector de la infancia, juventud, familia, mayores, intervención y servicios sociales**, con más de 115.000 trabajadores repartidos en todo el territorio nacional. Todas están unidas **por idénticos valores cívicos**: compromiso, solidaridad, ética,

transparencia, participación, diálogo, búsqueda del consenso, etc. Además, en todos los casos, las cinco entidades se identifican con **los principios de justicia social, libertad, igualdad, sostenibilidad ecológica y un fundamento ético** y visión común, propia, también, de la Unión Europea.



realidad del Tercer Sector. De ahí, la necesidad de contar con CESSLE para ayudar a articular un **nuevo marco de relaciones laborales y económicas** que responda eficazmente a las necesidades del sector”.

“Gracias a CESSLE, vamos a ser capaces de definir nuestro ámbito de actuación dentro del propio Tercer Sector, que no será otro que la construcción de las relaciones laborales. Esto, por sí solo, ya constituye un elemento vertebrador de mejora de la sociedad. No solo para **garantizar la sostenibilidad del sector** sino para el mejoramiento de las condiciones de trabajo y de la dignificación de los profesionales que trabajan en él”, recalcó Borja Fernández, **presidente de OEIS**.

## Los retos de la nueva patronal

CESSLE nace con **vocación de servicio**. Su propia constitución pone en marcha la reivindicación, ante la Administración y el resto de los agentes sociales, de los retos a alcanzar en el corto y medio plazo. Para Xavier Puig, **presidente de AEEISS**, son estos: “ser interlocutores ante sindicatos, Administración, organismos internacionales y el resto de patronales; ser capaces de **transformar el modelo económico actual a uno nuevo, impregnado con los valores propios del Tercer Sector**; que la atención a las personas no sea un negocio; combatir a la Administración y su imposición de un modelo que no tiene en cuenta a la persona”.

Por último, Miguel Ángel Segura, **vicepresidente de AEFYME**, aprovechó el acto para recordar que “el Tercer Sector, tal y como lo conocemos en la actualidad, nada tiene que ver con lo que era hace cuarenta años, donde todas las actuaciones estaban en manos de voluntarios, personal sin cualificar; donde la relación con la Administración se limitaba a solicitar y recibir subvenciones. Ahora es un **sector fuerte y profesionalizado** que necesita ser atendido correctamente.”.

La puesta en marcha de CESSLE simboliza un **compromiso duradero, estable y sincero de las actuales cinco entidades firmantes**. Persiguen el objetivo de dignificar y mejorar, entre otras, las condiciones de vida de los trabajadores del Tercer Sector.



# PARTICIPA EN LOS GRUPOS DE EXPERTOS LARES

**Nutrición**



**Diversidad  
Funcional**

**Bioética**



El objetivo no es otro que ofrecer la oportunidad de ser parte de los equipos que diseñan el presente y futuro de Lares.

Los y las profesionales y colaboradores tendrán la oportunidad de debatir con otras personas, elaborar documentos y declaraciones, asesorar a la Junta Directiva, al equipo técnico y participar en el diseño de la entidad al servicio de las personas mayores, en situación de dependencia y/o en riesgo de exclusión social

**Buenas Prácticas**



**Pastoral**

**Consejo de Sabios**

### *Libro Blanco sobre la Reforma Tributaria*

#### ► **El Grupo Social Lares exige la exención del IVA a entidades sin ánimo de lucro dedicadas a atención social**

Solicitan configurar un sistema tributario justo, equitativo y eficiente que permita una mayor cohesión social, sin dejar fuera a colectivos vulnerables

La Administración está inmersa en la elaboración de lo que será el **Libro Blanco sobre la Reforma Tributaria**. Un documento que, en la actualidad, se encuentra en fase de audiencia pública. Oportunidad que, el Grupo Social Lares, **no quiere desaprovechar para tratar de resolver una problemática** que lastra su actividad diaria. La normativa del Impuesto sobre el Valor Añadido (Ley 37/1992, de 28 de diciembre, que transpone Directivas Europeas, en adelante LIVA), prevé una serie de **exenciones en la realización de ciertas actividades**, entre las que se encuentra la prestación de servicios de asistencia social (artículo 20.1.8º LIVA), siempre que estén prestados por entidades que cumplan con las condiciones para

ser consideradas como Establecimientos Privados de Carácter Social (artículo 20.3 de la citada norma).

Esta exención, de obligada aplicación desde el 1 de enero de 2013, conlleva de forma paralela y debido a la configuración del derecho a la deducción prevista en la LIVA, la **imposibilidad de deducir las cuotas del Impuesto sobre el Valor Añadido** que nuestras entidades soportan como consecuencia de la realización de sus actividades.

Esta **imposibilidad de deducir las cuotas soportadas**, está provocando que nuestras entidades se vean **perjudicadas desde el punto de vista económico** ya que se están detrayendo recursos que bien pudieran ser utilizados para una mejora en nuestra actividad principal, como lo es el caso concreto de la tercera edad, que se ha visto especialmente afectado por la pandemia y que requiere de una especial atención tanto por nuestras entidades, como por los poderes públicos que, en no pocas ocasiones, se están haciendo cargo, en virtud de lo previsto en las normas aplicables (entre otras la Ley de Dependencia) del coste económico de su asistencia.

Por ello, desde Lares "instamos a la **modificación del artículo 20.3 de la LIVA** que permita una renuncia a la exención en el Impuesto sobre el Valor Añadido que posibilitaría a nuestras entidades deducir el impuesto soportado, **aliviando así nuestros recursos financieros**, los cuales podrían ser destinados a una mejora de la calidad asistencial de los colectivos que atendemos y a los que tenemos la obligación de cuidar en las mejores condiciones posibles", como **destaca Juan Ignacio Vela**, Presidente Nacional de Lares.



## *Ante los nuevos brotes de Covid19 en las residencias*

► **El Grupo Social Lares apela a la profesionalidad y generosidad de los trabajadores para lograr la inmunidad total en los centros residenciales**

[La vacunación de los trabajadores evitará volver a episodios dramáticos](#)

Madrid, a 27 de agosto de 2021. – “Seguimos defendiendo la **vacunación obligatoria** para todas las personas que mantienen una **relación profesional con los centros residenciales**, pero, también, apelamos a la solidaridad de todos ellos para lograr juntos la tan ansiada inmunidad de grupo en nuestros hogares” recalca **Juan Ignacio Vela**, presidente del Grupo Social Lares. El final del verano trajo consigo un **repunte** tanto en el número de contagios como en el de defunciones en las **residencias para personas mayores**. Esta situación ha puesto en el punto de mira a las personas que desarrollan su labor profesional en estos centros y que, por diversas razones, no han



querido vacunarse. Desde hace varias semanas, el **Grupo Social Lares** lleva defendiendo la **obligatoriedad de la vacuna para estos perfiles**. Sin embargo, no quieren dejar pasar la oportunidad de introducir en este debate algo que, en muchas ocasiones, se olvida: el compromiso ético que todos ellos han adquirido cuando se trabaja en el **cuidado de personas**.

“Más allá de la imposición legal, queremos destacar el **acto generoso de ser vacunado** no para con uno mismo sino para con el resto. Estar protegido para poder proteger a los demás debe ser, en última instancia, el impulso que motive a todas estas personas a solicitar ser vacunados”, insiste Vela. Con el 100% de las personas vacunadas, tanto residentes como trabajadores, se lograría **evitar un aumento en los contagios y defunciones** que podrían acarrear consecuencias fatales. “Ya lo vivimos durante la primera fase de la pandemia. Los mayores fueron sometidos a una **soledad no deseada** que supuso dolor, ansiedad y miedo. Y no queremos que medidas injustas de este calibre vuelvan a repetirse”, asegura Vela.

## *Celebración del 25º Aniversario*

► **Felipe VI recibe en Zarzuela al Grupo Social Lares**

[Juan Vela, presidente de Lares, encabeza la comitiva que ha trasladado a S.M el Rey cómo se encuentra el sector de los cuidados en España](#)

Los actos conmemorativos del **25º Aniversario del Grupo Social Lares** contaron el pasado **16 de septiembre** con un de sus momentos más especiales. Felipe VI ha recibido en **audiencia en el palacio de la Zarzuela** a una representación de la Junta Directiva de la Entidad, con su presidente, Juan Ignacio Vela, a la cabeza. El acto, ha permitido **acercar a S.M el Rey la realidad que atraviesa el sector de los cuidados** en España, con especial atención a las personas mayores y en situación de discapacidad. Lares, que atiende a 54.000 personas cada día y es la **primera entidad social de referencia en los cuidados de los mayores en nuestro país**, ha expuesto al monarca una radio-

grafía del sector haciendo hincapié en los retos a los que debe enfrentarse en los próximos años.

“Nuestro esfuerzo se centra en conseguir que todos los centros residenciales sean **verdaderos hogares para las personas** que viven con nosotros”, comentó Juan Vela en los primeros minutos de su intervención. “Por eso, tratamos de estar presentes, con voz y voto, en aquellas mesas y entes decisorios con los que cuentan tanto la Administración central como la autonómica. Conocemos el sector y **queremos aportar soluciones** a los problemas que surgen a diario”, continuó.

El Grupo Social Lares aprovechó el encuentro con el monarca para comentar **cómo es la vida en las residencias** gestionadas por organizaciones sin ánimo de lucro. Donde los trabajadores son la punta de lanza de todo un sistema de engranajes pensado para mejorar el bienestar de los residentes. “Queremos que se produzca un **reconocimiento social** y una clara **mejora de las condiciones profesionales** de todos nuestros empleados”, ha explicado Vela. “Ofrecemos un servicio que, en un elevado porcentaje, se desarrolla en el medio rural que implica que, al tiempo, favorezcamos la fijación de población y demos **oportunidades laborales a mujeres**, luchando así, contra la desigualdad”, concluyó.

## Una reivindicación histórica



Han transcurrido veinticinco años desde el nacimiento de la Fundación de Lares pero sigue habiendo una cuestión pendiente: la financiación. “Contamos con una **Ley de Dependencia**, vivimos en el denominado Estado del Bienestar, pero no existe una **financiación adecuada para**

**el sector de los cuidados**”, destacó Vela durante su intervención en el salón Magnolias del palacio de la Zarzuela. Este no es solo un problema español sino que se extiende por buena parte de los países europeos. Por eso, Lares, único miembro español de la **Red Europea de Envejecimiento (EAN)**, ha elaborado un estudio que entregó a S.M el Rey, con algunas de las claves que marcan la **problemática del envejecimiento en Europa**. También, incluye recomendaciones y soluciones para intentar mitigar las consecuencias de esta tendencia a nivel europeo.

Por último, la comitiva de Lares trasladó al monarca cuáles son dos de sus banderas en la actualidad: la **lucha contra el Edadismo y la soledad no deseada**. Objetivos que pretenden alcanzar y superar en los próximos años con ayuda de toda la sociedad.

## Anuncian próximas conclusiones y recomendaciones

► **La Mesa Estatal de las Personas Mayores, que integra al Grupo Social Lares, reivindica el respeto a los derechos de los mayores y a su dignidad**

[Lares se suma a esta iniciativa en su emotivo homenaje por el ‘Día Internacional del Mayor’](#)







La celebración del **Día Internacional de las Personas de Edad**, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990 y fijado el día 1 de octubre, ha contado con un papel destacado de la **Mesa Estatal de las Personas Mayores**. La ponencia de estudio abierta en el Senado de España, sobre el **Proceso de envejecimiento en nuestro país**, al amparo de la Comisión de Derechos Sociales de la cámara alta, lleva varios meses trabajando y está a punto de emitir un **informe con las conclusiones y las recomendaciones** aportadas por los muchos expertos que han sido escuchados en las sucesivas comparecencias. El **Grupo Social Lares**, miembro de la Mesa Estatal de las Personas Mayores, también ha participado en esta ponencia acercando, entre otros, el alarmante **incremento del edadismo a los senadores**.

Gracias a esta Ponencia, el Senado ha querido, en el Día Internacional de las Personas de Edad, reconocer las importantes aportaciones que las **personas mayores** hacen a nuestra sociedad con su **experiencia, conocimiento y entrega desinteresada** a sus familias y comunidades. En este sentido, Juan Ignacio Vela, **presidente del Grupo Social Lares**, ha querido agradecer al Senado su trabajo en favor de la "promoción del envejecimiento activo y el respeto a los derechos de las personas mayores. Entendiendo la vejez como

una etapa en las que las personas deben vivir en **plenitud, con dignidad y bienestar integral**".

## Día Internacional del Mayor

El Grupo Social Lares acogió la celebración de esta causa en un **acto homenaje por el 'Día Internacional del Mayor'** celebrado el pasado 1 de octubre. En un sencillo pero emotivo encuentro, diferentes representantes de la Familia Lares se unieron para rendir homenaje a las personas mayores, especialmente a aquellas que viven en residencias Lares.

A través de la lectura del **'Manifiesto a favor de la creación de una Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas Mayores'**, Lares denunció que "los estereotipos y **prejuicios asociados cultural y socialmente al envejecimiento**, a la edad y a las personas mayores, hacen que se justifique un trato diferente y discriminatorio al atribuirles un menor valor social y menos capacidades".

Este manifiesto, elaborado en conjunto por las entidades que forman parte de la **Mesa Estatal por los derechos de las personas mayores**, se dirige directamente a las Administraciones Públicas españolas: "Creemos necesario y urgente que se apruebe una **Convención de Naciones Unidas** que promueva y garantice los derechos de las personas mayores, en toda su diversidad".



Para culminar el acto, los asistentes visualizaron un **vídeo homenaje** con declaraciones de personas mayores que consideran Lares su hogar y, muchas veces, su única familia. **Seguiremos cuidando, allí donde nadie llega.**

## ► Lares amplía su cartera de servicios para socios con nuevos acuerdos de colaboración

[El Grupo Sermicro, especializado en servicios TIC, se une a la Familia Lares con soluciones globales para sus residencias](#)

Lares continúa ampliando su cartera de servicios para **residencias asociadas**. En este sentido, Federación Lares busca establecer acuerdos de colaboración que ofrezcan importantes **beneficios a sus residencias**. Tras unos meses inmersos en la recuperación de los centros debido a la Covid19, los servicios vuelven poco a poco a reactivarse.

Ahora, el Grupo Social Lares y Grupo Sermicro han firmado un **nuevo acuerdo** que ofrecerá a los socios **soluciones tecnológicas globales, inno-**

**vadoras y de alto valor añadido**. En sus más de 35 años de trayectoria como prestadores de servicios TIC, cuentan con amplia **experiencia, solidez, versatilidad y cercanía** con el cliente.

El mayor valor diferencial del Grupo Sermicro es **ser un integrador real**, es decir, ofrecen una **interlocución única**, acompañando a sus clientes durante todo el proceso del proyecto, desde la ejecución y puesta en marcha hasta el mantenimiento. Esto es posible gracias al uso de **recursos propios**, tanto personales como técnicos, y sus propios centros de servicio.

Un mundo cada vez más tecnológico, en el que esta **digitalización también ha llegado a las residencias**, implica la necesidad de afrontar una serie de retos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas. Para poder afrontar esta transformación digital es necesario contar con un **aliado de confianza** que ayude a **maximizar el rendimiento** y la eficiencia de las residencias y que permita **optimizar los procesos internos** acordes con las necesidades específicas de cada centro.

Para más información: <https://gruposermicro.com/sectores/salud/>



# noticias

## ASOCIACIONES

### Lares Madrid

**Lares Madrid, parte indispensable del nuevo Acuerdo Marco de Atención Residencial de la comunidad**



Varios representantes de los centros concertados asociados a **Lares Madrid** se han reunido con el **Director General del Mayor**, Juan José García Ferrer y algunos de los **técnicos de la Dirección General del Mayor y la Dependencia de la Consejería de Políticas Sociales**. El objetivo de dicho encuentro no era otro que informarse de primera mano sobre **las nuevas condiciones del Acuerdo marco de Atención Residencial a Personas Mayores Dependientes**.

El pasado 6 de septiembre, la Comunidad de Madrid aprobó el nuevo Acuerdo Marco de Plazas concertadas de Atención Residencial a Personas Dependientes. Este acuerdo se caracteriza por la **mejora en las condiciones económicas**, en la **elevación de las ratios de personal de atención** y la **mejora en calidad de los servicios que se prestan a los mayores**. La negociación de las nuevas condiciones son fruto del trabajo y esfuerzo conjunto de la Administración y las Patronales implicadas, entre las que se encuentra Lares.

**José Manuel Martínez Galán**, presidente de Lares Madrid, ha valorado positivamente este

acuerdo, aunque ha reclamado un mayor aumento de la financiación. "El incremento económico es importante porque contribuye a mejorar la calidad asistencial de los residentes, si bien, es un importe que todavía está alejado del coste real".

Además, Martínez ha puesto en valor la colaboración y el trabajo conjunto de Patronales y Administración para poner en marcha nuevo acuerdo. "En términos generales, es muy positivo que los agentes sociales que vayan a participar de la prestación derivada del Acuerdo Marco, hayan podido **cooperar previamente en la elaboración de las condiciones** del mismo", ha concluido.

### ACOLLE (Lares en Galicia)

**Acolle y Grupo Eroski se unen para ayudar a las personas mayores en Galicia a través del programa 'Céntimos solidarios'**



La compañía gallega de distribución alimentaria **Vegalsa-Eroski**, junto con su socio Grupo Eroski, ha puesto en marcha, en el marco de su programa 'Céntimos Solidarios', una nueva causa de colaboración solidaria: **ayudar a las personas mayores de la comunidad**.

Durante un tiempo predeterminado, todas las donaciones que se reciban por parte de los clien-



tes del supermercado se destinarán a apoyar los **programas de acompañamiento, socialización y entrega de alimentos a personas mayores** que desarrolla tanto **Cruz Roja Galicia** como **Acolle (Asociación Gallega de Residencias y Centros de Ancianos de Iniciativa social)**.

Según Gabriela González, **directora de RSE, Comunicación y Área Cliente de Velgasa-Eroski**: "Las personas mayores son una de las principales víctimas de la pandemia. El aislamiento ha contribuido a empeorar su estado de salud y a incrementar el número de personas mayores en **riesgo de exclusión social**. Por ello, ahora más que nunca, es necesario garantizar su bienestar y ayudarles a que poco a poco recuperen de nuevo sus rutinas".

Las residencias de mayores asociadas a **Acolle** han podido beneficiarse de esta iniciativa. La asociación de Lares en Galicia integra las **residencias de mayores pertenecientes a Fundaciones, Asociaciones y otras entidades sin ánimo de lucro**, configurándose como una entidad prestadora de servicios sociales. Actualmente, Acolle cuenta con **12 residencias y centros asociados**, en los que **600 profesionales** atienden a cerca de **1.000 residentes**, repartidos por toda la geografía gallega.

## CÉNTIMOS SOLIDARIOS, APOYO A DIFERENTES CAUSAS SOCIALES

Vegalsa-Eroski estrenó junto con su socio Grupo Eroski el **programa permanente Céntimos Solidarios** el pasado 5 de noviembre de 2020 y, hasta ahora, ha destinado **más de 200.000 euros a causas sociales**, recaudados gracias a la **solidaridad de sus clientes**. La aportación, siempre voluntaria y confidencial, es una **pequeña cantidad simbólica** de 10 céntimos para compras entre 5 y 30 euros, y de 20 céntimos para compras superiores a 30 euros.

Las **organizaciones solidarias** receptoras de estas ayudas cambian de forma periódica y su elección responde a las **necesidades sociales existentes en cada momento** y a las preocupaciones transmitidas por más de 3.500 Socios-Cliente. La pandemia ha causado estragos a nivel mundial, pero con mayor crudeza en las residencias de mayores. Por ello, desde el Gru-

po Social Lares agradecemos enormemente este tipo de iniciativas que no dejan atrás a los más vulnerables.

## Lares Aragón

**Emilia Bergasa, Presidenta de Lares Aragón, participa en la mesa redonda 'Las residencias en las que queremos vivir'**



La crudeza con la que la crisis del coronavirus ha azotado a las residencias de mayores ha abierto el debate sobre la necesidad de **repensar en el futuro próximo un modelo más humano e individualizado** dotado de profesionales de la salud y de recursos farmacológicos.

**Este cambio ya se está dando en algunos países**, donde se apuesta por viviendas que garantizan la privacidad pero también la convivencia, situadas en un entorno reconocible, con jardín o espacios exteriores para pasear y zonas de descanso comunes. En este sentido, la **Fundación Ibercaja** ha organizado la mesa redonda **'Las residencias en las que queremos vivir'**, en la que participa **Emilia Bergasa, Presidenta de Lares Aragón**, en representación de las entidades del Grupo Social Lares, junto a representantes de otras entidades sociales.

Durante su intervención, la presidenta de Lares Aragón recalcó que "las personas mayores necesitan disponer de unos **servicios sociales que**

les permitan conocer sus posibilidades y decidir dónde y cómo quieren vivir, en el caso de que ya no puedan hacerlo en sus propias casas. Los usuarios necesitan **entornos hogareños y accesibles**, actividades significativas, **cercanía a la comunidad** y flexibilidad organizativa". Para concluir, Bergasa lanzó un mensaje a la Administración y demás agentes sociales presentes: "hay mucho por hacer, tenemos que sentarnos, hablar y **actuar para responder a las necesidades de las personas mayores**"

Durante la mesa redonda, celebrada el pasado 30 de septiembre, se habló sobre la necesidad de **transformar el modelo actual de residencia geriátrica en viviendas** que permitan a los usuarios mirar con ilusión al futuro. Se trata de que ellos se sientan en su hogar y donde cada uno sea tratado de manera personalizada de acuerdo con sus necesidades físicas y cognitivas.

La mesa redonda 'Hacia un nuevo modelo de cuidado' también contó con la participación de **Juan Pérez Calvo**, médico internista del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y profesor titular de Medicina interna de la Universidad de Zaragoza; **Paquita Morata**, gerente de la Asociación para la dependencia (ARADE) como ponentes y con

**Rosa Plantagenet-Whyte**, médico gerontólogo y presidenta de Seniors en Red como moderadora.

## Lares Castilla y León

Lares Castilla y León participa en diferentes jornadas formativas organizadas por la Gerencia de Servicios Sociales de la Comunidad

Durante las pasadas semanas, la **Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León**, organizó dos **jornadas formativas**, en las cuales **Lares Castilla y León** participó con ponentes en ambas jornadas y con la asistencia de 30 profesionales en cada una de ellas.



La primera de las jornadas, acogida bajo el lema "**Calidad en los Centros de los sistemas de servicios sociales**" contó con la participación de **Juan Ignacio Vela**, Presidente del Grupo Social Lares, en representación de Lares Castilla y León. Vela formó parte de la Mesa Redonda "**Hacia un modelo español para la evaluación de la calidad de los servicios sociales**" junto a otros expertos del sector.

Durante la jornada, los expertos hablaron sobre el **nuevo modelo de atención residencial para cuidados de larga duración** a las personas dependientes que está proyectando la Comunidad de Castilla y León, que tiene por objetivo prioritario que las personas mayores y las personas en situación de discapacidad con necesidades de apoyos reciban cuidados en las mejores condiciones para su **bienestar y calidad de vida**.

La segunda de las jornadas se llevó a cabo en Palencia, bajo el lema "**Sujeciones**". En dicha jornada, Lares Castilla y León estuvo representada



por el **Centro Asistencial Hermanas Hospitalarias de Burgos** y por la **Residencia Matías Alonso de Villarrín de Campos** (Zamora). Profesionales de atención directa de ambas residencias explicaron a los presentes **su experiencia para convertirse en un centro libre de sujeciones**.

Para concluir el evento, Isabel Blanco, **Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León**, Isabel Blanco, anunció que se presentará un plan estratégico de formación destinados a los trabajadores, tanto de centros públicos como privados, para "saber cómo cuidar y atender sin sujeciones".



## Lares Canarias

**Lares Canarias hace balance de la situación de las residencias tras los peores meses de su historia debido a la crisis sanitaria**

Tomás Villar, **Presidente de Lares Canarias y Director de la Residencia Hogar Santa Rita**, ha querido hacer balance de la situación vivida por las residencias de mayores de las islas. A través de unas emotivas palabras, recuerda los difíciles momentos vividos estos últimos meses y lanza un **mensaje de unión, esperanza y respeto**.

*El dolor de la pandemia ocasionada por el Covid19 ha marcado definitivamente nuestra época, algo que persistirá mucho después de la remisión del virus. No obstante, si somos justos con el*



entorno, **cuando acabe esta crisis sanitaria** desoladora, también habremos ganado algo muy importante: la **posibilidad de elegir**. Cuando salgamos de este trauma colectivo, podremos decidir volver a la antigua trayectoria o aprender de la experiencia para **tomar decisiones diferentes con vistas al futuro**.

Aunque la pandemia haya sacado a la luz ciertas actitudes criminalizadoras, basadas en pensamientos personales que chocan con las de otros, también **hemos podido vivir y compartir grandes actos de bondad que favorecen la unión de las comunidades**. Esta crisis ha abierto los ojos a mucha gente sobre la fragilidad de las circunstancias ajenas, destapando las desigualdades que han dejado a tantas personas con necesidad urgente de refugio y asistencia médica. En el ámbito que nos ocupa, lamentablemente, **la Covid-19 ha golpeado con más fuerza a las personas cuya salud está más debilitada**, como es el caso de las personas mayores, cuyo sistema inmune es menos capaz de luchar con heroicidad frente a este y otros virus de similar índole, ocasionando, por ende, miedo y angustia a raudales.

En este sentido, nuestra misión como entidad protectora del bienestar y los derechos del mayor, nos hemos propuesto **reafirmar y reforzar la capacitación y conocimientos de nuestro equipo de trabajo**, en referencia a los cuidados sanitarios y terapéuticos de excelencia, tanto físicos como mentales, cuyos resultados nos permitan contemplar con entereza y positividad el

futuro. Todos a una, hemos creado al unísono, **un complot solidario donde la necesidad de "ser" lleva implícito el término "saber"**.

Responder a una crisis a menudo requiere generar **cambios de comportamiento y colaboración** entre personal de salud, ciudadanos, gobiernos, y sociedad civil. Como profesionales al servicio de los mayores que somos, tenemos que esforzarnos más para **empoderar nuestra imagen** e inspirar a otros centros y comunidades a construir un mundo y **un futuro más resiliente, sostenible e inclusivo**.

*¡Con el conocimiento abierto, seguimos juntos!*

## Lares Comunidad Valenciana

### Varias residencias de Lares Comunidad Valenciana, pioneras en solidaridad virtual

Durante los últimos meses, **siete centros asociados a Lares Comunidad Valenciana** han participado en las acciones **Redes Erasmus dentro del Proyecto de Voluntariado 'Tejiendo Redes'**, subvencionado por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Comunidad Valenciana. Esta iniciativa pone en **contacto de forma virtual a personas mayores usuarias de los centros asociados con alumnos y alumnas Erasmus** de la Universidad Católica de Valencia, mediante la colaboración de su Oficina de Relaciones Internacionales.

Un ejemplo extraordinario de estas acciones es el que ha ocurrido en la **Residencia Fundación Casa Beneficencia de Muro d'Alcoy**. Enrique, **persona usuaria del centro** y

Nele, **estudiante de Alemania**, se conocieron virtualmente en las navidades de 2020. Durante todo este tiempo, **han mantenido diferentes conexiones virtuales** en las que mantenían interesantes conversaciones y compartían tiempo acompañándose.

Nele no ha querido regresar a su país sin antes **hacer una visita presencial a Enrique**. Este verano Enrique y Nele, manteniendo todas las medidas de seguridad e higiene, pudieron conocerse en persona. Gracias a Andrea, **Trabajadora Social de la Residencia Fundación Casa Beneficencia de Muro d'Alcoy** y a todo el equipo del centro, que ha colaborado con **Lares Comunidad Valenciana** y ha realizado el seguimiento y el apoyo necesario para llevar a cabo esta experiencia.

Con las Redes Erasmus se evidencia que, mediante el uso de las herramientas digitales, se facilita la **creación de vínculos socio-afectivos** tan fuertes y estables como los que han creado estos dos participantes en el proyecto. En esta última etapa, la tecnología se ha vuelto una de las principales aliadas en las residencias de mayores, **evitando**, en muchas ocasiones, **episodios de aislamiento y soledad no deseada**.



## LARES EN LOS CENTROS

### Residencia de Mayores Divina Pastora – Acolle (Lares en Galicia)

*Quien tiene un huerto tiene un tesoro: las propiedades terapéuticas de la naturaleza*

Este dicho popular nos avanza la trascendencia del **valor del huerto** en el imaginario español por ser un medio familiar, del cual se obtienen frutos que se valoran como pequeños grandes tesoros. Cuando utilizamos el **huerto como medio terapéutico** conectamos a los residentes con sus orígenes o con las historias que le han contado desde niños sus abuelos y padres, favoreciendo **recuerdos positivos y de alto contenido significativo**. Como herramienta terapéutica tiene gran robustez, es un **medio de estimulación multisensorial** incidiendo sobre todos los sentidos, desde el tacto a través del contacto con la tierra, el olfato a través de los frutos, el oído a través de los sonidos de la naturaleza...

La **Residencia Divina Pastora**, asociada a Acolle (Lares en Galicia), ha comenzado a desarrollar el **Proyecto de Hortoterapia**, gracias a la **financiación de la Diputación de Pontevedra** y a la asociación territorial. Desde su inicio, los profesionales han podido **constatar los efectos positivos a nivel integral** con beneficios a nivel cognitivo, psicológico y físico. Cognitivamente: ayuda a la **estimulación de la memoria**, mejorando las funciones de coordinación, orientación, funciones ejecutivas y en fijación de recuerdos significativos. A nivel psicológico: **mejora el estado de ánimo** de los participantes, **disminuye los episodios de ansiedad** con un consiguiente incremento de la sensación de bienestar, desarrolla el sentido de la responsabilidad, **mejora las relaciones interpersonales** repercutiendo en una mayor autonomía y calidad de vida. Y, por último, a nivel físico **poten-**



**cia la psicomotricidad física y gruesa**, fomentando la actividad espontánea con una **mejora en los hábitos saludables** de los participantes.

Los beneficios aportados con esta terapia convierten al huerto en un tesoro, de fácil alcance, con lo cual debería ser tenido en cuenta por los profesionales del sector de atención a personas mayores, por sus **beneficios directos** y por su **valor ecológico** difícilmente comparable con otras terapias.

### Centro de Día El Pórtico – Lares Navarra

*Nueva jornada de visitas abiertas al público en el centro de día El Pórtico*

El pasado 25 de septiembre, el centro de día de Ablitas El Pórtico, **iniciativa de la Fundación Carmen Uguet de Resayre y asociado a Lares Navarra**, organizó la segunda edición de sus jornadas de visitas abiertas al público, bajo la denominación **"Pórtico Abierto"**. Estas jornadas tienen como objetivo **explicar de forma directa su proyecto y actividades a la ciudadanía** de Ablitas y localidades cercanas, haciéndolo además en las propias instalaciones del centro.

La actividad de esta jornada de "Pórtico Abierto", como la celebrada en el mes de junio, consiste en una **visita guiada** durante la cual se detalla el **proyecto sociosanitario del centro** y que culminó con un pequeño aperitivo en el jardín de El Pórtico. La visita se realiza en sábado por estar cerrado el centro a las personas usuarias, garantizándose así la **máxima seguridad y el cumplimiento de todos los protocolos** anti-COVID.





La visita llega en un momento en el que **el centro de día ha culminado plenamente su puesta en marcha** y ya cuenta con todos los servicios ofertados, además de las máximas medidas de seguridad y confort. Durante la jornada, la **directora de El Pórtico**, Andrea Barrera Navarro, recordó que el centro de día, dirigido fundamentalmente a personas de Ablitas pero abierto a localidades vecinas, tiene **capacidad para 32 personas usuarias**. "Actualmente son 14 las personas que hacen uso de nuestros servicios, entre jornadas completas, medias jornadas y servicio de comedor; por lo que nos parece interesante que se conozca nuestra oferta y la **mejor calidad de vida** que damos **tanto a las personas usuarias como a sus familias y cuidadoras**", ha explicado Barrera.

El centro de día El Pórtico destaca, además de por el confort y la seguridad de sus 400 metros cuadrados de instalaciones interiores, por contar con un **jardín con terraza parcialmente cubierta** que permite el desarrollo de actividades al aire libre. Dentro del edificio, diferentes espacios **multiuso** acogen a diario actividades como la **gerontogimnasia, talleres de costura o manualidades** y otras que están enfocadas hacia el mantenimiento de las capacidades físicas y cognitivas de las personas usuarias.

Todas estas actividades se realizan siguiendo el **modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)**, por lo que los talleres se establecen en función de los gustos y necesidades de las personas usuarias. En el desarrollo del modelo ACP el centro quien se adapta a la **singularidad e historia de vida de cada persona** y no al revés.

Hasta la fecha, la **inversión total en el centro de día**, fruto de la obra de la Fundación Carmen Uguet de Resayre, se eleva hasta los **741.300 euros**. A su construcción se dedicaron 472.507,29 €, contando con una subvención de 30.000 € procedente de la **4ª convocatoria de ayudas para la comarca de la Ribera**

de Navarra de la Medida M19.02.01 Implementación de la EDLP: Promotores Públicos y Privados (Desarrollo Local Participativo-LEADER), financiada por fondos europeos FEADER (65%) y por el Gobierno de Navarra (35%).

## Residencia Sagrada Familia – Lares Cantabria

### *La Residencia Sagrada Familia firma un convenio de colaboración con la ONG Grandes Amigos*

Durante el primer trimestre de 2021, la Residencia Sagrada Familia de Carrejo, **asociada a Lares Cantabria**, firmó **un convenio de colaboración con la ONG Grandes Amigos**. Con la firma de este acuerdo de colaboración se ha puesto en marcha un ilusionante proyecto, mediante el cual **voluntarios de la ONG llevarán a cabo actividades de acompañamiento afectivo**, tanto de forma presencial como de forma telemática. El objetivo de este proyecto es **fortalecer los vínculos afectivos de las personas residentes** que participen en el programa, **evitando la sensación de soledad** que suele ser generado en este colectivo y ampliando la red social de éstos.

El programa de voluntariado cuenta **dos formas de comunicación**. Por un lado, la **presencial** que trata de fomentar el acercamiento de las personas mayores a la vida activa y al entorno comunitario. Esta manera de comunicación, actualmente, por motivos de protocolos contra el COVID-19, no se lleva a curso. Y la forma **telemática** que trata de paliar la soledad y conseguir el desahogo de los usuarios con personas de confianza fuera del entorno residencial, esta forma de comunicación por la situación que estamos viviendo actualmente es la que se desarrolla de manera activa.

Según palabras de los residentes que participan en esta iniciativa, "las personas pueden aprender mu-



## Jornadas de PÓRTICO ABIERTO

TE INVITAMOS A CONOCER NUESTRO PROYECTO



Descubre nuestras instalaciones, servicios y actividades..  
¡y tómate algo disfrutando de nuestro jardín!

SÁBADO,  
25 DE SEPTIEMBRE  
A partir de las 11:00 horas  
Incluye aperitivo



NECESARIA  
INSCRIPCIÓN  
848 640 024 | 621 280 337  
O acercándote al centro



cho la una de la otra, existe una **comunicación constante** y se genera una **relación afectiva y emocional**, además de un apoyo mutuo y de confianza. Un proyecto que continuará su curso, **adaptándose a las circunstancias sanitarias** y ofreciendo el mejor cuidado a las personas mayores.

## Residencia La Milagrosa – Lares Asturias

*Vuelta a la “normalidad”, las familias se abrazan de nuevo*



A principios de 2021, en una de las etapas más duras de la pandemia para las residencias de mayores, Marina, usuaria de la **Residencia La Milagrosa** asociada a **Lares Asturias**, cumplió 100 años.

A pesar de las circunstancias, Marina pudo estar rodeada de los suyos en un día tan especial. La **distancia social** y las medidas de seguridad establecidas en aquel momento impidieron que Marina pudiera tener contacto directo su familia, pero sus ojos abarcaban miles de **abrazos pendientes**. Con todas las precauciones necesarias, su hijo pudo visitarla en la Residencia y compartir con ella unos minutos de celebración junto a las trabajadoras que la acompañan en su día a día.

Unos meses después, con la ansiada **vacunación** a la mayor parte de la población, Marina ha podido sentir de nuevo el calor de los suyos. A pesar de que todavía están impuestas algunas **restricciones** como el uso de mascarilla o la distancia de seguridad, una imagen vale más que mil palabras. Tras meses separados por una pantalla, Marina y su hijo **han vuelto a abrazarse**.

El hijo de una de las residentes más longevas de La Milagrosa visita de forma frecuente a su madre

y ha mostrado su **agradecimiento al centro y a las profesionales** “por el trato de calidad y calidez” que recibe su progenitora.

Con más de **100 años** a su espalda, Marina ha tenido que vivir situaciones de guerra, pobreza, enfermedad y, ahora, una **pandemia** que ha azotado al mundo entero. Sin embargo, gracias a su esfuerzo y al cariño de los suyos, ha sido capaz de superar cualquier barrera. En Lares, estamos **orgullosos de formar parte de su gran historia**.



## Residencia Tercera Actividad – Lares Castilla y León

*Residencia de mayores Tercera Actividad renueva su imagen en su veinte aniversario*

Se cumplen **dos décadas** desde que abriese sus puertas en la localidad palentina de Aguilar de Campo, **Tercera Actividad, el centro de atención a personas mayores y/o dependientes** gestionado por la Fundación Santa María la Real y **asociado a Lares Castilla y León**. Hace poco más de un año, sumaron su experiencia y trasladaron su metodología junto a otro equipo de profesionales con una amplia y consolidada trayectoria. De esta forma se consolidó el **nacimiento de Tercera Actividad León**.

Ambos centros **han unificado su imagen para adaptarse a los nuevos tiempos**, renovando su logotipo, actualizando su página web y **abriendo nuevos canales de comunicación** en redes sociales. Pero, ¿por qué este nombre y por qué el cambio? Habitualmente hablamos de **tres edades en nuestra vida**. En la primera, la **infancia**, nos dedicamos a aprender, a absorberlo todo, mediante la exploración y el juego. Durante la segunda etapa o **edad adulta**, trabajamos para labrarnos un futuro. Y, finalmente, la tercera etapa, **la vejez**, está destinada a disfrutar de todo lo



anterior, a seguir activos. De ahí, el nombre, Tercera Actividad, que identifica una forma de trabajar y les **libera de tópicos e ideas infundadas con respecto a la madurez y la experiencia.**

**Nueva imagen y nuevo lema: "nuestro mayor cuidado"**, más adaptado al espíritu y la filosofía de los profesionales que conforman Tercera Actividad. Un equipo que lleva dos décadas cuidando de personas mayores y/o con diferentes grados de dependencia, ofreciéndoles una **atención profesional y personalizada**, que tiene en cuenta sus proyectos de vida.

Junto a la calidad y profesionalidad, hay otro aspecto que destaca en su **metodología de trabajo**: lograr que sus centros sean **espacios abiertos, conectados con el entorno y participativos.** Lugares donde la vida sucede y donde demuestran, cada día, que no hay edades, sino experiencias. En definitiva, **un hogar donde hay PERSONAS que cuidan de PERSONAS.** Para más información sobre su nueva imagen, consulta su nueva web <https://residenciasterceraactividad.es/>.

## **Residencia de Mayores San Camilo – Lares Madrid**

### ***El centro San Camilo organiza las XXVI Jornadas de Humanización de la Salud***

El Centro de Mayores San Camilo, **asociado a Lares Madrid**, ha organizado las **XXVI Jornadas de Humanización de la Salud**, este año en colaboración con el **Centro Universitario La Salle**. Una edición que tendrá lugar en el campus de la universidad madrileña, ubicado en la calle La Salle nº 10, los días 26 y 27 de octubre en horario de tarde, de 16:00 a 20:00 horas.

Se trata de unas jornadas **dirigidas tanto a alumnos como profesionales de los ámbitos sanitarios y sociosanitarios**, así como educativos; pero **también a voluntarios que colaboran en programas de acompañamiento a personas y a líderes de programas o proyectos de Humanización.** Un encuentro que reivindica la intervención a través del **modelo de atención centrado en la persona** con una atención integral, donde la empatía es una de las claves para la relación de ayuda.

La **inauguración** ha contado con las palabras de

**Maximiliano Nogales**, presidente del campus de la universidad privada, y de **José Carlos Bermejo**, director del Centro San Camilo, quien ha ofrecido la **ponencia "Humanización y empatía"**. Además, el acto también ha contado con la **conferencia "Neurociencia y empatía"** de Ferrán Cuenca, investigador en neurociencias en el Hospital La Paz y profesor en La Salle.

A continuación, los asistentes han podido disfrutar de una **role play o escenificación mediante juegos de rol para trabajar la empatía** conducida por Marisa Magaña, directora del Centro de Escucha San Camilo Valentín Rodil, responsable de la Unidad Móvil de Intervención en Duelo y Crisis del mismo centro y la psicopedagoga Encarnación Calvache.

El miércoles 27 de octubre la jornada ha comenzado con la conferencia **"Empatía y compasión. El precio de la empatía"** a cargo de Maribel Buceta, profesora de la facultad de enfermería y fisioterapia de la Universidad Pontificia de Salamanca. Después, ha tenido lugar una **mesa redonda** dedicada a la **empatía en la educación, la atención sanitaria, la intervención social y el acompañamiento espiritual**, con las intervenciones de Consuelo Santamaría, Rosa Belda, Francisco Prat y Xabier Azkoitia, profesores del Centro de Humanización de la Salud de los religiosos camilos.

Finalmente, durante la clausura, se han entregado los **Premios Humanizar 2021**. Unos galardones que nacieron hace seis años con la vocación de **reconocer y motivar a personas e instituciones por su ejemplo y estímulo** para el mundo de la humanización sociosanitaria. Este año, el **Grupo Social Lares** ha sido galardonado con el **Premio Humanizar en la categoría de entidades** "por cuidar siempre con pasión a los más vulnerables, especialmente en tiempos de pandemia".

Estas jornadas presenciales han sido retransmitidas **vía streaming** y los asistentes por esta vía se les ha obsequiado con el **libro Introducción al counselling** de José Carlos Bermejo, doctor en Teología Pastoral Sanitaria y máster en Counselling, Duelo y Bioética, para quien la **humanización de la salud** en la actualidad es un desafío "no solo en el contexto sanitario, sino también en espacios educativos y de intervención social".

XXVI JORNADAS DE  
HUMANIZACIÓN  
DE LA SALUD  
26 y 27 de octubre 2021

humanización  
y empatía

Premios  
Humanizar

Centro de  
Humanización  
de la Salud  
Religiosos Camilos

LASALLE  
campus madrid

La Salle Campus Madrid. c/ La Salle 10 - 28023 Madrid

## CONSULTORIO

En esta sección, publicaremos las preguntas, dudas e inquietudes que llegan a Lares sobre todas aquellas cuestiones relacionadas con la dinámica de los centros sociosanitarios. El abogado **Antonio Molina**, gran conocedor de la actualidad del sector, se encargará de resolverlas. Si deseas plantearnos una pregunta, puedes mandar un mail a [comunicacion@lares.org.es](mailto:comunicacion@lares.org.es)



# Nueva polémica con el salario mínimo: ¿estamos cumpliendo la ley?

El pasado 29 de septiembre se publicó en el BOE el **Real Decreto 817/2021**, de 28 de septiembre, por el que se fija el **salario mínimo interprofesional para 2021**. De este modo, se plasmaba el acuerdo que había alcanzado el día anterior el Gobierno de España. Finalmente, y tras las supuestas intensas discusiones entre la Ministra de Trabajo y la Ministra de Asuntos Económicos, comentadas extensamente en los medios de comunicación, el salario mínimo interprofesional, SMI, fue **fijado en 965 euros**, y su entrada en vigor retroactiva fue establecida el 1 de septiembre.

El problema es que, en muchos sectores económicos, como ocurre en el nuestro, el de las residencias de mayores, **existen salarios base por debajo de los 965 euros**, lo que, como es natural, nos lleva a preguntarnos...

## ¿Debemos incrementar todos estos salarios?

Concretamente y para las residencias a las que les resulta aplicable el **VII Convenio Colectivo Estatal** de Servicios de Atención a las Personas Dependientes y Desarrollo de la Promoción de la Autonomía Personal, nos encontramos con **tres categorías profesionales con un salario base de 903,87 euros**, inferior, por tanto, al SMI. Se trata de las categorías de **limpiador/planchador, pinche de cocina y ayudante de oficios varios**.

Ahora bien, la mayoría de las personas trabajadores no perciben sólo y exclusivamente el salario base, sino que, además, **suelen percibir algún complemento salarial**, entre otros, los de antigüedad, festivos y domingos y nocturnidad.

De este modo y según las **vigentes tablas salariales del citado VII Convenio Colectivo Marco Estatal**, que siguen siendo las del año 2019, si una persona trabajadora percibiera, por ejemplo, dos trienios de antigüedad y dos pluses de domingos y festivos, se añadirían 74,90 euros a su salario base de 903,87 euros, sumando 978,77 euros, claramente por encima del SMI.

**Por ello, la gran pregunta es, ¿debemos comparar el SMI con el salario base o debemos compararlo con el salario total de cada persona trabajadora?**

El **art. 27.1 del Estatuto de los Trabajadores**, que es el que explícitamente vienen a aplicar y desarrollar los reales decretos que fijan cada año el SMI, **afirma** con rotundidad que *"la revisión del salario mínimo interprofesional no afectará a la estructura ni a la cuantía de los salarios profesionales cuando estos, en su conjunto y cómputo anual, fueran superiores a aquel"*, recogiendo un criterio de compensación y absorción sobre el total del salario, incluyendo todos los complementos salariales.



# Posgrados

www.humanizar.es Centro de Humanización de la Salud

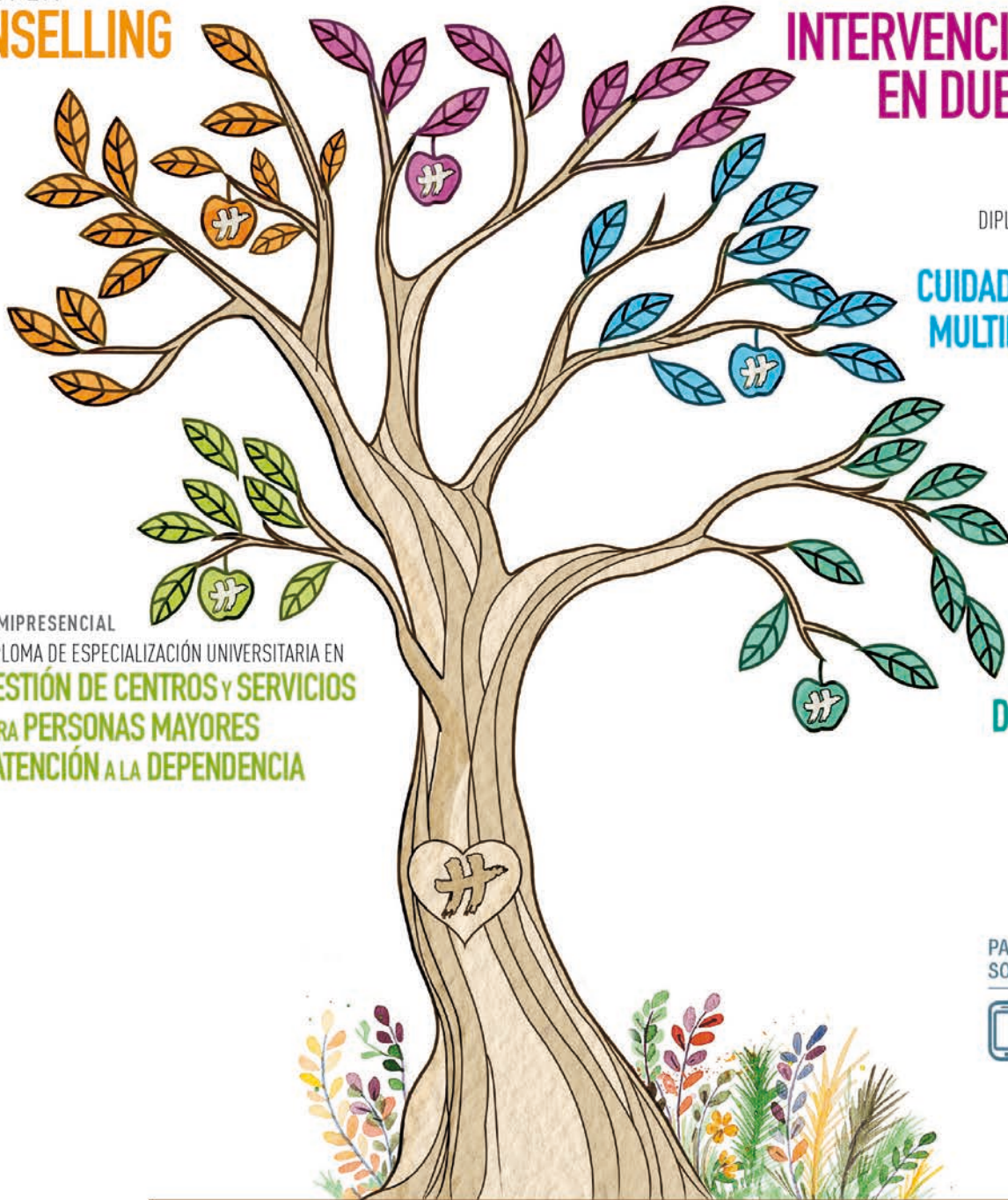
PRESENCIAL  
MÁSTER EN  
COUNSELLING

PRESENCIAL  
MÁSTER EN  
INTERVENCIÓN  
EN DUELO

SEMIPRESENCIAL  
DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN  
UNIVERSITARIA EN  
CUIDADOS PALIATIVOS  
MULTIDISCIPLINARES

A DISTANCIA  
DIPLOMA DE  
ESPECIALIZACIÓN  
UNIVERSITARIA EN  
PASTORAL  
DE LA SALUD

SEMIPRESENCIAL  
DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA EN  
GESTIÓN DE CENTROS Y SERVICIOS  
PARA PERSONAS MAYORES  
Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA



PARA MÁS INFORMACIÓN  
SOBRE LOS POSGRADOS



Sector Escultores 39,  
28760 Tres Cantos (Madrid)  
Fax 91 804 00 33 distancia@humanizar.es

Síguenos en:  

 FUNDACIÓN  
PERE TARRÉS  
Facultad de Educación  
Social y Trabajo Social  
Universidad Ramon Llull

 Universidad  
Católica  
de Valencia  
San Vicente Mártir

 Centro de  
Humanización  
de la Salud  
Religiosos Camilos

ABIERTO PLAZO DE  
INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN EN  
Tel. 91 806 06 96  
www.humanizar.es



A su vez, la última **norma de fijación del SMI**, el citado Real Decreto 817/2021, en su art. 3, recoge el mismo criterio al afirmar que "la revisión del salario mínimo interprofesional establecida en este real decreto **no afectará a la estructura ni a la cuantía de los salarios profesionales que viniesen percibiendo las personas trabajadoras cuando tales salarios en su conjunto y en cómputo anual fuesen superiores a dicho salario mínimo**".



Lamentablemente, el actual decreto sobre el SMI, al igual que venía ocurriendo con los anteriores decretos de este tipo, contiene también una **confusa referencia a los complementos salariales**, de lo que, por parte sindical, se ha defendido algunas veces la tesis de **que el SMI debía compararse, no con el salario "en su conjunto", sino sólo con el salario base que percibiese cada trabajador**, dejando los complementos aparte. Lógicamente, esta interpretación, si fuese aceptada, **conllevaría incrementos salariales** también para los trabajadores que, en su conjunto, ya vinieran percibiendo salarios superiores al SMI, **siempre que percibiesen un salario base inferior al SMI**.

Hasta hace pocos años, la confusa referencia al citado art. 2 de los reales decretos del SMI, que, año tras año, volvía a incluirse en el texto publicado en el BOE, **no planteaba grandes problemas prácticos**, porque las cuantías del SMI no solían superar los salarios base de los convenios colectivos, ni siquiera en los sectores con salarios base más bajos.

Pero una vez que, **en el año 2019, el SMI alcanzó los 900 euros mensuales**, tras incrementarse un 22% respecto del año anterior, **se empezaron a ver muchos salarios base por debajo de esta cuantía**, lo que propició que se comenzaran a hacer **interpretaciones forzadas de los reales decretos de fijación del SMI**, en contra del criterio de consideración "en su conjunto", que es el que se recoge en el Estatuto de los Trabajadores.

## Sentencia definitiva

La Sala de lo Social de la Audiencia Nacional, poniendo fin a las interpretaciones forzadas, dictó su **Sentencia 71/2019, de 24 de mayo**, afirmando con rotundidad que **las comparativas con el SMI, para comprobar si se cumple la ley, deben hacerse con el salario global de la persona trabajadora, en su conjunto, incluyendo todos los complementos salariales**, y no sólo con el salario base. Según la Audiencia Nacional, si la comparativa se tuviese que hacer sólo con el salario base, se "modificaría radicalmente [la] naturaleza jurídica [del SMI] y, lo que es peor, volaría el papel de la negociación colectiva, que es el espacio natural para la fijación de los salarios".

Consecuentemente y a la vista de todo lo dicho, **mientras no cambie la normativa y se mantenga la interpretación de la Audiencia Nacional**, podemos estar seguros de que **estamos cumpliendo perfectamente la ley** siempre que cada persona trabajadora perciba un **salario mensual** que, en su conjunto e incluyendo todos los complementos de naturaleza salarial, **iguale o supere los 965 euros**.





## CUIDAMOS DE NUESTROS MAYORES, COCINANDO COMO EN CASA

Nuestros mayores son personas excepcionales. **Cuidarles y mejorar su calidad de vida** es uno de nuestros cometidos; por eso adaptamos nuestra comida a su estilo de vida.



Recetas  
caseras.



Alimentamos con una dieta variada,  
sana, equilibrada y tradicional.



Cocinamos de  
forma tradicional.

El seguro que se adapta a la actividad de su Centro

El seguro que se adapta a la actividad de su Centro

El seguro que se adapta a la actividad de su Centro



Seguros multi-riesgo de daños específico para Residencias



Seguros multi-riesgo de daños específico para Residencias



Seguro de D&O para personal de dirección



Seguro de D&O para personal de dirección



Seguro de Responsabilidad Civil (personal médico incluido)



Seguro de Responsabilidad Civil (personal médico incluido)



Seguro de Ciberriesgos



Seguro de Ciberriesgos



Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contratación contacte en:

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contratación contacte en:

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contratación contacte en: