

VR VITAL: TERAPIA Y DIVERSIÓN EN CENTROS DE MAYORES:

Promoviendo la salud y el envejecimiento activo



Mejorando la calidad de vida a través del uso de tecnologías

El proyecto tiene como propósito implementar una innovadora herramienta de realidad virtual en centros residenciales, con el objetivo de mejorar la adherencia a tratamientos de fisioterapia y proporcionar experiencias recreativas enriquecedoras para los residentes mayores.

Se llevará a cabo:

Sesiones formativas y talleres prácticos.

- Sesiones informativas y de sensibilización
- Capacitación de los equipos profesionales en el uso de las gafas
- Se establecerán canales de comunicación donde los profesionales puedan compartir sus observaciones sobre la respuesta de los residentes al programa

La participación de los profesionales en cada paso del proceso es clave para que este proyecto no solo tenga éxito en su implementación inicial, sino también en su sostenibilidad a largo plazo.

Objetivos de desarrollo sostenible:



Datos clave:

Dirigido a: equipos profesionales de los centros LARES.

Duración: año 2025

Formato: mixto (presencial y virtual)

Coste: gratuito

Beneficios del proyecto:

- Formación práctica para cuidadores y profesionales del sector.
- La realidad virtual no solo motiva a los residentes con experiencias inmersivas y divertidas, sino que también contribuye a su bienestar emocional y cognitivo, ayudando en la terapia y la estimulación sensorial.
- Es una iniciativa innovadora que refuerza el compromiso de la entidad con la implementación de nuevas tecnologías en el bienestar social
- Las sesiones con realidad virtual pueden facilitar el ejercicio físico en personas con movilidad reducida, favoreciendo su bienestar y motivación.
- Los participantes recibirán el manual para usar y enseñar el uso de las gafas VR

¿Quieres participar en el proyecto?

¡Inscríbete! <https://forms.office.com/e/RrpJzQHqqn>

Contacto para más información:

- Persona de referencia: Franklin Regardiz
- Más información en: franklin.regardiz@lares.org.es / 914 422 225



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL