

# “COMPAÑÍA QUE CURA”: PROGRAMA DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES PARA EL BIENESTAR INTEGRAL DE PERSONAS MAYORES



## Promoción directa del envejecimiento saludable

El programa “Compañía que Cura: Terapia Asistida con Animales para el Bienestar Integral de Personas Mayores” tiene como objetivo mejorar el bienestar emocional, cognitivo, relacional y social de personas mayores en situación de vulnerabilidad y/o dependencia que residen en centros sociosanitarios, mediante la implementación estructurada, segura y sostenible de Terapia Asistida con Animales (TAA).

“Compañía que Cura”: es una invitación a reencontrarse con la ternura, el vínculo y la presencia viva que los animales son capaces de ofrecer, la presencia de un animal puede despertar sonrisas donde exista apatía, calmar temblores de ansiedad, provocar una caricia, una palabra, un recuerdo. Los animales no solo acompañan: curan, conectan y reconcilian. El programa parte de esta evidencia profundamente humana y científicamente respaldada.

Se llevará a cabo:

- Diseño e implantación de sesiones de sesiones de TAA adaptadas al entorno residencial
- Dotación a los centros participantes de materiales y herramientas prácticas de intervención, accesibles y adaptadas a distintos perfiles cognitivos y funcionales.
- Promover prácticas de cuidado más empáticas, participativas y centradas en la persona, basadas en el vínculo afectivo y la motivación.

## Objetivos de desarrollo sostenible:



## Datos clave:

**Dirigido a:** Centros Lares

**Duración:** año 2026

**Formato:** mixto (presencial y virtual)

**Coste:** gratuito

## Beneficios del proyecto:

1. **Mejora del bienestar emocional y reducción de la soledad.** La interacción con animales favorece el estado de ánimo, el vínculo afectivo y la motivación diaria, reduciendo sentimientos de soledad, apatía, ansiedad y tristeza en personas mayores.
2. **Estimulación cognitiva y mantenimiento funcional.** Las sesiones de TAA activan la atención, memoria y lenguaje, y promueven movilidad suave y coordinación, contribuyendo a frenar el deterioro cognitivo y funcional asociado al envejecimiento.
3. **Mejora del clima social y relacional en los centros.** El programa fomenta la interacción social y la participación grupal, creando un entorno más cálido, comunicativo y emocionalmente seguro entre personas mayores y profesionales.

## ¿Quieres participar en el proyecto?

Inscripciones: <https://forms.office.com/e/j46UC3DPsn?origin=lprLink>

## Contacto para más información:

- Persona de referencia: Franklin Regardiz
- Más información en: [franklin.regardiz@lares.org.es](mailto:franklin.regardiz@lares.org.es) / 674 961 407

