

¿Quieres trabajar como gerocultora? Te contamos qué necesitas para empezar

¿Qué es una gerocultora?

La gerocultora o cuidadora profesional es la persona que trabaja directamente con personas mayores dependientes, generalmente en residencias o centros sociosanitarios. Su labor es fundamental para garantizar su bienestar, higiene, autonomía y calidad de vida.

¿Qué hace una gerocultora?

Entre sus funciones principales están:

- Ayudar en la higiene personal, vestido y alimentación.
- Apoyar en la movilidad y en actividades básicas de la vida diaria.
- Observar y comunicar posibles cambios en la salud o el estado emocional de la persona.
- Acompañar, escuchar y brindar atención humana y cercana.
- Colaborar con el equipo profesional del centro (enfermería, fisioterapia, trabajo social, etc.).

¿Qué formación necesitas?

Para trabajar legalmente como gerocultora en España, es necesario contar con el Certificado de Profesionalidad SSCS0208 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Este certificado está reconocido por el SEPE y te permite:

- Acceder a empleos en residencias, centros de día o servicios de atención institucional.
- Homologar tu experiencia si ya has cuidado personas pero no tienes título oficial.
- Mejorar tu empleabilidad con formación teórica y prácticas reales en centros.

¿Qué perfil buscan las empresas?

¿Quieres trabajar como gerocultora? Te contamos qué necesitas para empezar

Las residencias y centros buscan personas con:

- Vocación por el cuidado y el acompañamiento.
- Paciencia, empatía y habilidades de comunicación.
- Capacidad para trabajar en equipo.
- Responsabilidad, puntualidad y compromiso.
- Conocimientos técnicos y habilidades prácticas (que adquirirás en la formación).

Además, se valora especialmente si tienes disponibilidad para trabajar por turnos, experiencia previa, o si hablas otros idiomas además del español.

Una oportunidad de futuro

En un país con una población cada vez más envejecida, ser gerocultora es tener una profesión con futuro. Si además eres mujer migrante y estás en situación de desempleo o vulnerabilidad, este puede ser tu camino hacia una vida más estable y autónoma.

Desde nuestro proyecto te ofrecemos formación gratuita, prácticas en residencias y acompañamiento laboral para que puedas dar el paso.

¡Contáctanos y empieza a construir tu futuro en el cuidado profesional!