

REALIDAD VIRTUAL: INNOVACIÓN Y BIENESTAR PARA LAS PERSONAS MAYORES

En nuestro compromiso continuo por ofrecer una atención integral y humana en los Centros Lares: iniciaremos la implementación de la Realidad Virtual como herramienta terapéutica y de diversión para las personas mayores.

¿Qué significará la realidad virtual en nuestros centros?

Más allá del entretenimiento, la realidad virtual se convertirá en una herramienta transformadora, incorporándose a los programas de atención con un enfoque terapéutico. Mediante gafas diseñadas para crear experiencias inmersivas, nuestros residentes podrán “viajar” sin moverse de su asiento: explorar paisajes, revivir recuerdos o descubrir lugares nuevos, sintiendo una presencia real gracias a la interacción con el entorno virtual.

Estudios recientes revelan que esta tecnología activa en el cerebro las mismas áreas que las experiencias reales, generando estimulación sensorial y emocional que impacta positivamente en el bienestar general.

Beneficios terapéuticos de la realidad virtual (RV)

• Estimulación cognitiva

La realidad virtual favorecerá funciones mentales como la memoria, la atención y el lenguaje. Será especialmente útil para personas con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, ayudando a mantener la actividad cognitiva y fomentando momentos de conexión y lucidez.

• Mejora de la movilidad y la función física:

Los entornos virtuales se pueden personalizar para mejorar áreas como el equilibrio, la coordinación, la fuerza y la amplitud de movimiento. La realidad virtual (RV) ofrece diversos beneficios para la fisioterapia, como la estimulación cognitiva, la rehabilitación funcional y la mejora del bienestar emocional. Permite ejercicios personalizados en entornos seguros y motivadores, facilitando la rehabilitación y el compromiso del paciente.

• Talleres de reminiscencia

Gracias a la inmersión virtual, los residentes podrán reencontrarse con lugares y momentos significativos de su historia personal. Esta conexión emocional fortalece la identidad y la autoestima, elementos clave en el bienestar emocional.

• Reducción del estrés y la ansiedad

Ante momentos de inquietud, se ofrecerán entornos virtuales tranquilos y armoniosos como bosques y playas para inducir la relajación y calmar el ánimo, brindando paz y alivio emocional.

• Relajación y estimulación sensorial

Para quienes tienen movilidad reducida, la realidad virtual abrirá puertas a nuevos mundos. Visitar destinos soñados o revivir paisajes conocidos se convertirá en una experiencia emocionalmente rica, mejorando el estado de ánimo y promoviendo el bienestar integral.



Las sesiones estarán a cargo del equipo interdisciplinar de nuestros centros, garantizando una atención integral y experta. Las experiencias serán con un enfoque terapéutico personalizado, orientado a generar un impacto positivo en los ámbitos físico, emocional y cognitivo de las personas residentes.

Este proyecto representa un paso innovador en la forma en que cuidamos a las personas mayores. Creemos firmemente en el poder de la tecnología cuando se pone al servicio del bienestar humano, y apostamos por la realidad virtual como una herramienta transformadora para enriquecer la vida de quienes más lo merecen.

“Innovar es cuidar: llevamos el mundo a nuestros mayores”

