

MEMORIAS CON NOMBRE DE MUJER

Revalorizando los saberes femeninos

Promoción del envejecimiento saludable

Proyecto socioeducativo y cultural que tiene como propósito reconocer, dignificar y visibilizar los saberes, trayectorias y experiencias vitales de las mujeres mayores en las residencias Lares, fortaleciendo su autoestima, visibilizando su protagonismo social e impulsando espacios de voluntariado, participación activa, encuentro intergeneracional y equidad de género.

Actividades:

- a) Taller de historia oral "Así era mi vida".
- b) Escuela de Saberes Femeninos.
- c) Diálogos "Ser mujer ayer y hoy".
- d) Celebramos nuestras memorias.
- e) Edición del recopilatorio de vivencias y memorias con nombre de Mujer.
- f) Formación para la promoción del voluntariado con perspectiva de género en contextos residenciales.

Objetivos de Desarrollo Sostenible:



Datos clave:

Dirigido a: centros asociados a LARES.

Duración: año 2026

Formato:

Las actividades se planificarán y organizarán en coordinación con las residencias participantes, a las que se hará envío de los recursos materiales necesarios para ejecutar los talleres seleccionados.

La formación se realizará en metodología online.

Beneficios del proyecto:

- Reconocimiento del valor simbólico y práctico de las trayectorias de vida de las mujeres mayores.
- Refuerzo de su identidad y autoestima.
- Reducción de desigualdades históricas y promoción de una sociedad más inclusiva y no discriminatoria.
- Fomento de espacios de igualdad y diálogo intergeneracional a través del voluntariado.

Contacto para más información:

- Persona de referencia: Gemma Muñoz Izquierdo
- Más información en 91 442 22 25; 674 961 406; gemma.munoz@lares.org.es