

RED DE CLUBES DE LECTURA FÁCIL Y REALIDAD VIRTUAL:

Diseño y evaluación de materiales de Lectura Fácil



La lectura como medio de socialización y prevención del deterioro cognitivo

El proyecto, de la mano de la Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual implantada en las Residencias Lares, busca prevenir el deterioro cognitivo y facilitar la socialización de las personas mayores promoviendo esto desde un punto de vista educativo y cultural.

Se llevará a cabo:

Adquisición de materiales para facilitar la lectura:

- Libros en formato lectura fácil
- Tablets
- Gafas de Realidad Virtual

Formación en dinamización de Clubes de Lectura Fácil de la mano de personas expertas en esta materia

Actos y Jornadas de la Red de Clubes de Lectura Fácil:

Intercambio de experiencias y opiniones de dinamizadoras de todos los Clubes de Lectura Fácil de Lares.

Objetivos de desarrollo sostenible:



Datos clave:

Dirigido a: Voluntarios y personal laboral de los centros LARES.

Duración: 1 de enero-31 de diciembre 2026

Formato: mixto (presencial y virtual)

Coste: gratuito

Beneficios del proyecto:

Los beneficios de la lectura, en cualquiera de sus vertientes, tiene beneficios probados en la **lucha contra el deterioro cognitivo**.

Además, la organización de las personas lectoras en clubes de lectura en las **residencias previene la soledad no deseada**, con beneficios también en su **estado anímico** y, por último, también en sus **capacidades cognitivas**.

¿Quieres participar en el proyecto?

Inscríbete <https://forms.cloud.microsoft/e/u3fD2paUdB>

Contacto para más información:

- Persona de referencia: Roberto González Miguel
- Más información en: lectura.facil@lares.org.es / 674 961 419

