

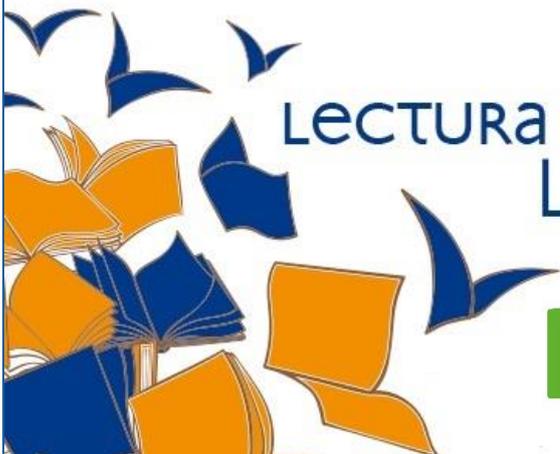
INFORME FINAL

“BENEFICIOS PSICOSOCIALES DE LOS CLUBES DE LECTURA FÁCIL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO”



2024

LECTURA FÁCIL
Lares



Índice

1. Introducción	3
2. Método.....	12
3. Resultados.....	14
3.1. Resultados Personas Dinamizadoras	14
3.2. Resultados Personas Mayores.....	27
4. Conclusión.....	38

Este informe forma parte del programa
“Beneficios psicosociales de los Clubs de Lectura Fácil”
de **Asociación Lares**.

El presente informe está financiado
por el **Ministerio de Derechos Sociales,
Consumo y Agenda 2030**.

Este documento cuenta con la validación
de la **Asociación de Lectura Fácil Madrid**.

Grupo Social Lares

Autoría:

Laura Mañas Acero

Programa de Lectura Fácil Lares

Asociación Lares:

José Luis Pareja Rivas

Presidente de Grupo Social Lares

Antonio Molina Schmid

Secretario General de Grupo Social Lares

1. Introducción

Presentación

Grupo Social Lares está formado por más de 1.000 residencias y servicios en todo el territorio nacional, que dan cuidado a más de 54.000 personas mayores.

Nuestra misión es el Buen Cuidado, a través del compromiso y la solidaridad, y atendiendo a los valores de Humanismo y calidad.

En Grupo Social Lares apostamos por la creación de materiales y documentos en Lectura Fácil, para que más personas puedan leerlos.

En el año 2017 comenzamos con proyectos de Lectura Fácil y, desde ese momento, seguimos realizando esta bonita labor.

Hemos creado espacios de lectura y una Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual, que acerca a las personas mayores la literatura y actividades que giran en torno a ella.

Actualmente, Lares cuenta con más de 60 clubes. Por ello, seguimos trabajando de forma conjunta con los Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual, haciéndoles llegar materiales y numerosas actividades que son complementarias y enriquecen al club.

En el año 2023 recibimos el premio de “Buenas Prácticas en Lectura Fácil” de la Asociación Lectura Fácil.

En 2023 también realizamos una investigación llamada “Evaluación de soluciones adaptadas a la lectura fácil”. Los resultados los podemos encontrar en un informe final elaborado en Lectura Fácil, que está disponible en la página web de Lares.

Este año realizamos la investigación “Beneficios **psicosociales** de los Clubs de Lectura Fácil”.

Creamos este informe para dar a conocer aspectos importantes de los Clubs de Lectura Fácil y los beneficios que ofrecen a las personas que asisten a estos Clubs.

Para hacer este informe se ha contado con la participación de dinamizadoras y asistentes a los Clubs de Lectura Fácil Lares.

Este informe servirá como un documento de referencia, para conocer cuáles son estos beneficios y para fomentar la lectura fácil a través de los Clubs.

También, puede servir a entidades literarias, sociales o privadas que cuenten con Clubs de Lectura Fácil.

Sin más, ¡pasamos a descubrirlo y esperamos que le saquéis todo el partido posible!

**Beneficios
psicosociales:**
Factores
que atienden
al bienestar
emocional,
mental y social

Introducción a la Lectura Fácil

¿Qué es la Lectura Fácil?

La Lectura Fácil es un formato que permite el acceso a la lectura y a la información a personas que tienen dificultad para leer o para comprender lo que leen.

Las personas pueden tener dificultades para leer y para comprender lo que leen por distintos motivos.

Algunos de estos motivos son:
tener una discapacidad intelectual,
no conocer el idioma en el que leen
o perder algunas capacidades con la edad.

Los textos escritos en Lectura Fácil hacen más accesible el acceso a su lectura y pueden tener distintos formatos como: libros, artículos, revistas, periódicos, documentos y guías.

¿A qué nos ayuda la Lectura?

La lectura tiene muchos beneficios, entre ellos:

- Ayuda a aprender y mejorar la escritura
- Amplia nuestros conocimientos
- Activa nuestro sentido crítico
- Despierta la imaginación
- Considera otras situaciones y puntos de vista
- Aumenta el nivel cultural

¿Por qué es necesaria la Lectura Fácil?

La Lectura Fácil es necesaria por varios motivos:

- Porque el acceso a la lectura y a la información es un derecho y una necesidad social.
- Porque leer es un placer que permite compartir ideas, pensamientos y experiencias.
- Porque muchos textos tienen palabras técnicas, un formato complejo, y una presentación poco clara.
- Porque más del 30% de la población tiene dificultades lectoras.

Derecho a la lectura

El acceso a la lectura es una necesidad social y un derecho reconocido nacional e internacionalmente.

Algunas normas internacionales que reconocen este derecho son:

- Declaración internacional de los Derechos Humanos de 1948.
- Manifiesto de la Unesco de la Biblioteca Pública de 1994.
- Directivas IFLA/UNESCO para el desarrollo del servicio de las bibliotecas públicas de 2001.

Algunas de las normas nacionales que reconocen este derecho son:

- Constitución española de 1978, en el artículo 44,1
- Ley 13/1982, de 7 de abril, de integración social de minusválidos, artículo 51.1 del año 1982
- Ley 10/2007, del acceso a la lectura, al libro y a las bibliotecas de las personas con discapacidad del año 2007.

En resumen, la Lectura Fácil es un medio que hace posible el acceso a la lectura a personas con dificultades de comprensión lectora.

Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual Lares

En Lares hemos apostado por la Lectura Fácil a través de La Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual.

Esta Red es un espacio formado por todos los clubes de lectura que se realizan en residencias y servicios Lares, de diferentes zonas de España.

Los centros y residencias que forman parte de la Red están en zonas urbanas y también en zonas rurales. Esto permite que las personas que viven en pueblos puedan acceder a los mismos recursos literarios que las personas que viven en las ciudades.

Los Clubes de Lectura Fácil Lares están dinamizados por personas profesionales y voluntarias que reciben formación sobre dinamización de Clubes de Lectura Fácil.

Las personas que participan en el Club de Lectura Fácil son personas con discapacidad y personas mayores que viven en estos centros y residencias.

La Red de Clubes de Lectura Fácil hace posible el funcionamiento de los clubs de lectura. La Red ofrece diferentes recursos y materiales que se pueden utilizar en los clubs de lectura.

Actualmente, la Red de Clubes de Lectura Fácil está formada por más de 60 Clubes, siendo cada año más los clubes que se crean en centros y residencias Lares.

¿Quién puede pertenecer a la Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual?

Todos los centros y residencias asociadas a Lares, del país que estén interesadas en formar parte de la Red de Clubs de Lectura Fácil y Realidad Virtual.

¿Qué beneficios tienen los Clubes de Lectura Fácil para las personas mayores?

Según la Asociación Lectura Fácil Madrid los beneficios de los Clubes para personas mayores son:

- Estimulación de las capacidades de las personas que participan, ya que se trabajan aspectos tan importantes como: atención, concentración, lenguaje, expresión oral y ejercitación de la memoria.
- Desarrollo y práctica de habilidades sociales porque es una actividad grupal en la que se comparten experiencias.
- Aumento de la autoestima porque participan de forma muy activa en una actividad cultural y educativa diseñada para las capacidades y necesidades de cada grupo.

- Aumento de la creatividad.

Los Clubes de Lectura Fácil están acompañados de distintas actividades creadas por la persona que dinamiza la actividad y por las propias personas participantes.

Por todo ello, podemos reflexionar sobre la importancia que tienen los Clubes de Lectura en los centros de mayores y los beneficios para las personas que asisten al club.

¿Qué principios y valores están presentes en la Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual Lares?

Principios

- Solidaridad
- Igualdad
- Gratitud
- Empatía
- Humanismo

Valores:

- Pertenencia
- Trabajo en equipo
- Respeto a opiniones diferentes
- Compromiso
- Responsabilidad social
- Apoyo
- Sostenibilidad

¿Qué actividades y servicios ofrece la Red de Clubes de Lectura?

Algunos de los servicios que ofrece la Red de Clubes de Lectura Fácil y Realidad virtual son:

1. Entregas y recogidas anuales de préstamos de libros de Lectura Fácil.
2. Formación especializada dirigida a las personas dinamizadoras de Club de Lectura para la creación y puesta en marcha del Club de Lectura Fácil.
3. Préstamo de material audiovisual.
Estos materiales son:
gafas de realidad virtual, audiolibros y altavoces.
4. Préstamos de materiales de apoyo a la dinamización.
Por ejemplo, guías y artículos.
5. Promoción de la igualdad en los Clubes a través de actividades literarias.
6. Espacios de intercambio de experiencias y actividades en la Red de Clubs de Lectura Fácil.
7. Concursos de textos y creación de obras literarias.
8. Realización de investigaciones sobre los Clubs de Lectura Fácil.
Por ejemplo, beneficios de asistir al club y proyectos de buenas prácticas.
9. Promoción de los Clubes de Lectura Fácil y Realidad Virtual a través de actos como jornadas y congresos.

En las próximas páginas exponemos los resultados de la investigación que se ha realizado en la Red de Clubes de Lectura Fácil Lares sobre las soluciones adaptadas a la Lectura Fácil disponibles.

2. Método

En el año 2024 realizamos un estudio sobre los beneficios psicosociales que ofrece la asistencia al Clubes de Lectura Fácil.

El método fue cuantitativo y cualitativo. Cuantitativo quiere decir que analiza datos que se pueden contar o medir. Por ejemplo, número de personas que participan

Cualitativo quiere decir que analiza datos que no se pueden medir. Por ejemplo, opiniones y pensamientos.

Se utilizaron dos tipos de cuestionarios: uno para las personas dinamizadoras y otro para una pequeña muestra de personas que asisten a los Clubes de Lectura Fácil.

La persona responsable de Lectura Fácil Lares difundió entre las personas dinamizadoras un cuestionario online de elaboración propia para que lo completaran.

En el caso de las personas que asisten a los clubes, el cuestionario se les proporcionó de forma presencial, contando con apoyo para completarlo y resolver de posibles dudas.

El cuestionario se realizó en Lectura Fácil para que se comprendiera mejor.

Ambos cuestionarios tenían un formato de respuesta de escala de 5 puntos.

Es decir, las personas tienen 5 opciones para responder a cada pregunta.

Participación

En total, han participado 64 personas en el estudio.

Por un lado, las personas dinamizadoras de Clubes de Lectura Fácil que participaron en este estudio fueron 28.

Por otro lado, 36 personas mayores y personas en situación de discapacidad que asisten a 3 Clubs de Lectura Fácil.

Los Clubes de Lectura Fácil participantes fueron cuatro residencias Lares de Murcia, Euskadi, Comunidad Valenciana y Castilla y León

La edad media de las 36 personas mayores que asisten al club y han participado en este estudio es de 81,4 años.

Las personas dinamizadoras participantes fueron de 9 Comunidades Autónomas distintas: Andalucía, Aragón, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Euskadi, Madrid, Navarra.

En total el estudio se llevó a cabo en 10 Comunidades Autónomas.

3. Resultados.

En primer lugar, damos a conocer los resultados del cuestionario que han contestado las personas dinamizadoras.

3.1. Resultados Personas Dinamizadoras

Comunidades autónomas que han participado en el estudio

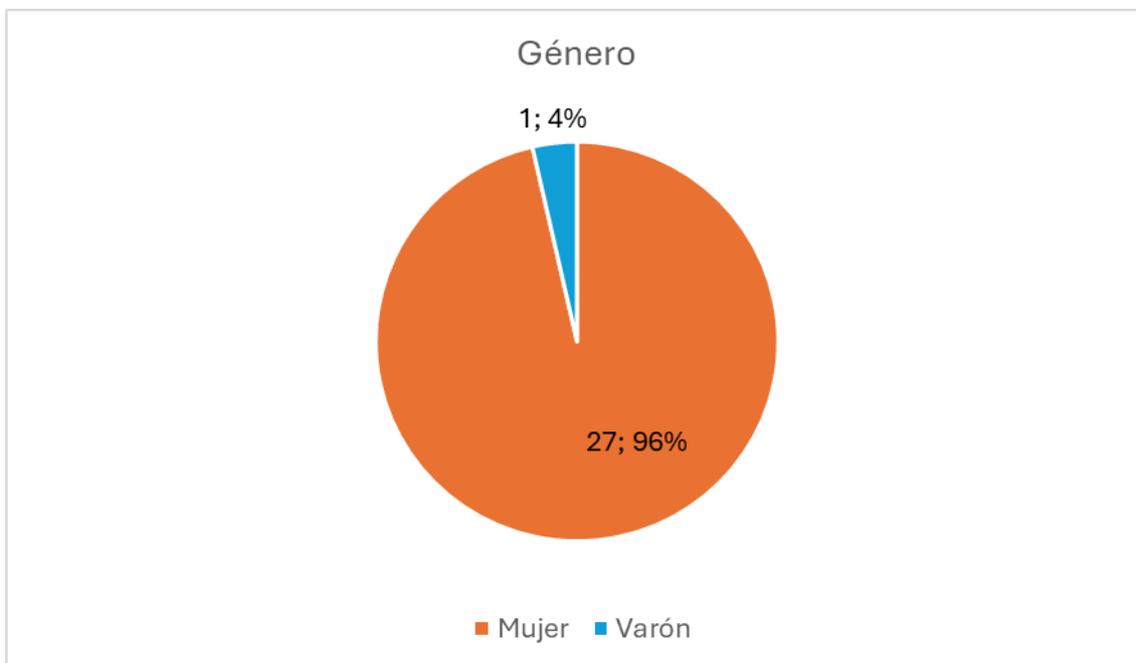
Las Comunidades Autónomas de los centros con Club de Lectura Fácil participantes son 9:

Andalucía, Aragón, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Euskadi, Madrid y Navarra.

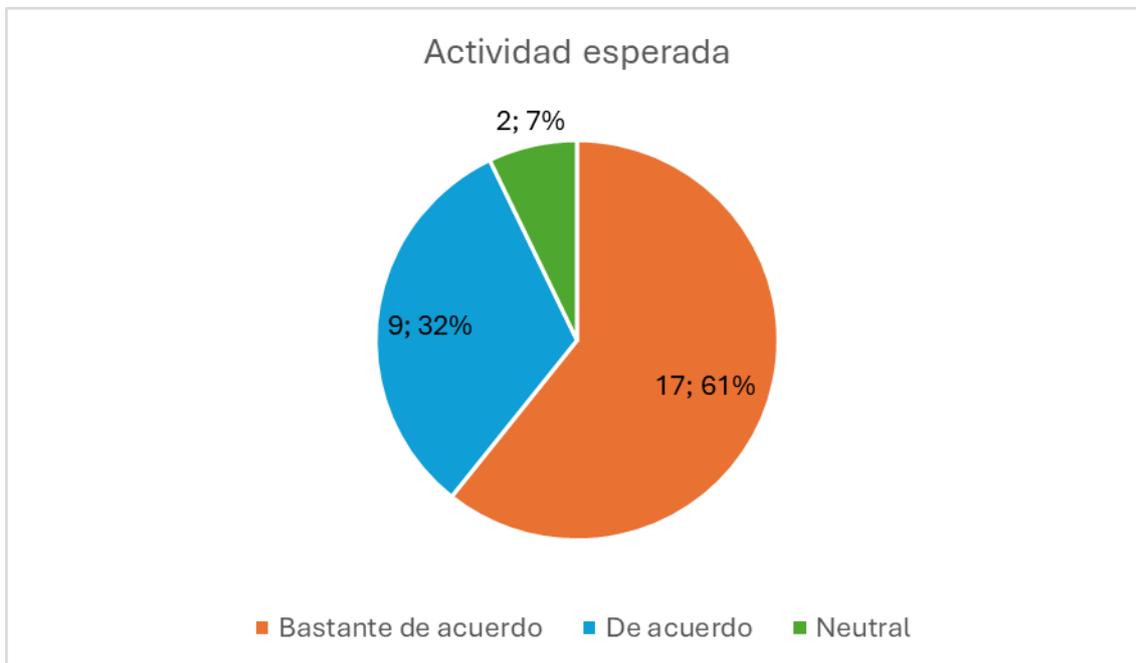


Género de las personas dinamizadoras

De las 28 personas dinamizadoras participantes en este estudio, 27 son mujeres y 1 es varón.



La actividad del Club de Lectura Fácil es esperada semanalmente por las personas asistentes



La mayoría de las personas dinamizadoras indican que esta actividad es esperada semanalmente por las personas que asisten al Club de Lectura.

Los resultados son los siguientes:

Bastante de acuerdo: 17 personas dinamizadoras

De acuerdo: 9

Neutral: 2

Poco de acuerdo: 0

Nada de acuerdo: 0

La lectura de libros en el Club permite promover las habilidades cognitivas

Todas las personas dinamizadoras
están bastante de acuerdo o de acuerdo
en que la lectura en el Club
promueve las habilidades cognitivas.

Los resultados son los siguientes:

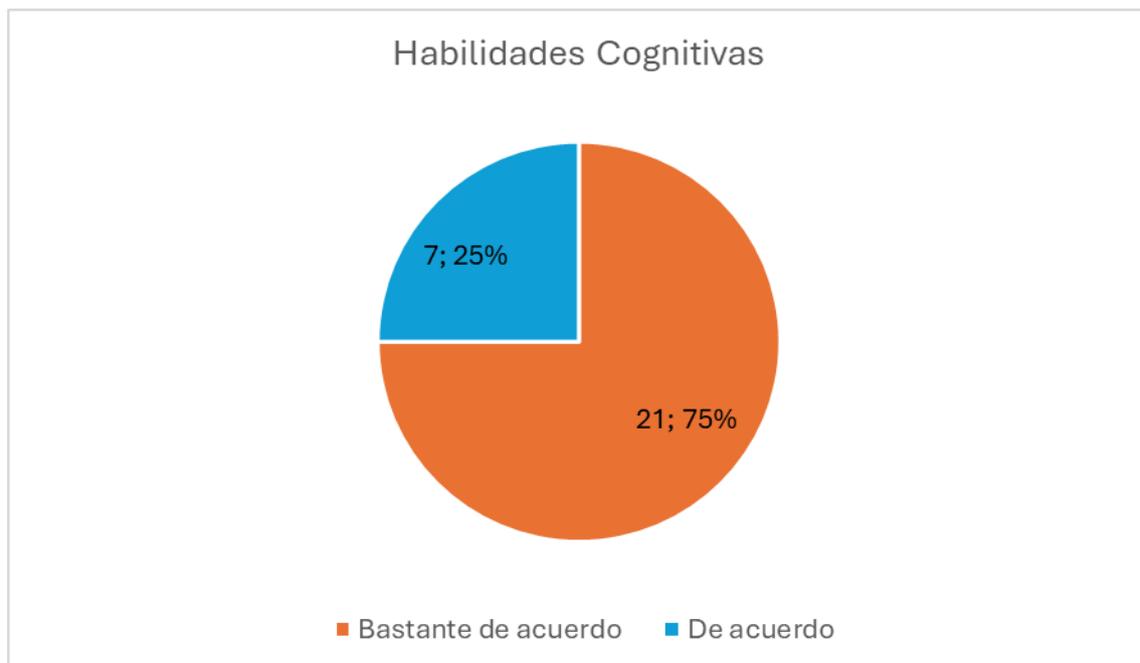
Bastante de acuerdo: 21

De acuerdo: 7

Neutral: 0

Poco de acuerdo: 0

Nada de acuerdo: 0



La lectura de libros en el Club ayuda a aumentar la concentración y a mejorar la capacidad de comprensión

En casi todos los Clubes de Lectura Fácil se confirma que la lectura trabaja la comprensión y mejora la capacidad de comprensión.

Los resultados son los siguientes:

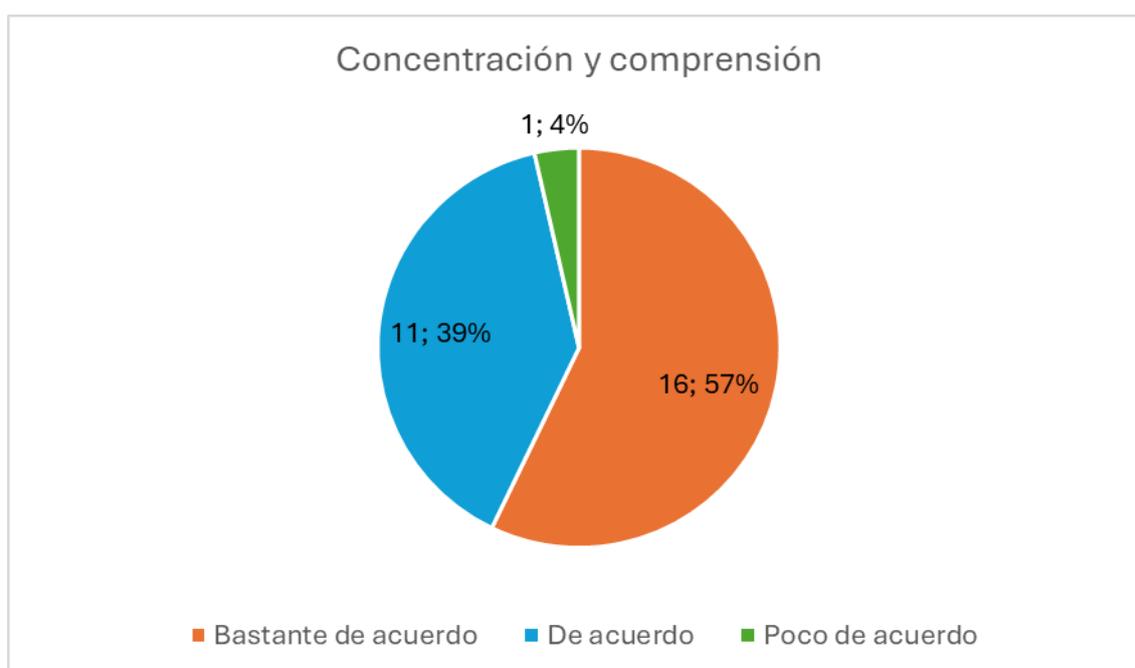
Bastante de acuerdo: 16

De acuerdo: 11

Neutral: 0

Poco de acuerdo: 1

Nada de acuerdo: 0



La lectura de libros en el Club fomenta la imaginación y la creatividad

La mayoría de las dinamizadoras indican que la lectura en el club fomenta la imaginación y la creatividad.

Los resultados son los siguientes:

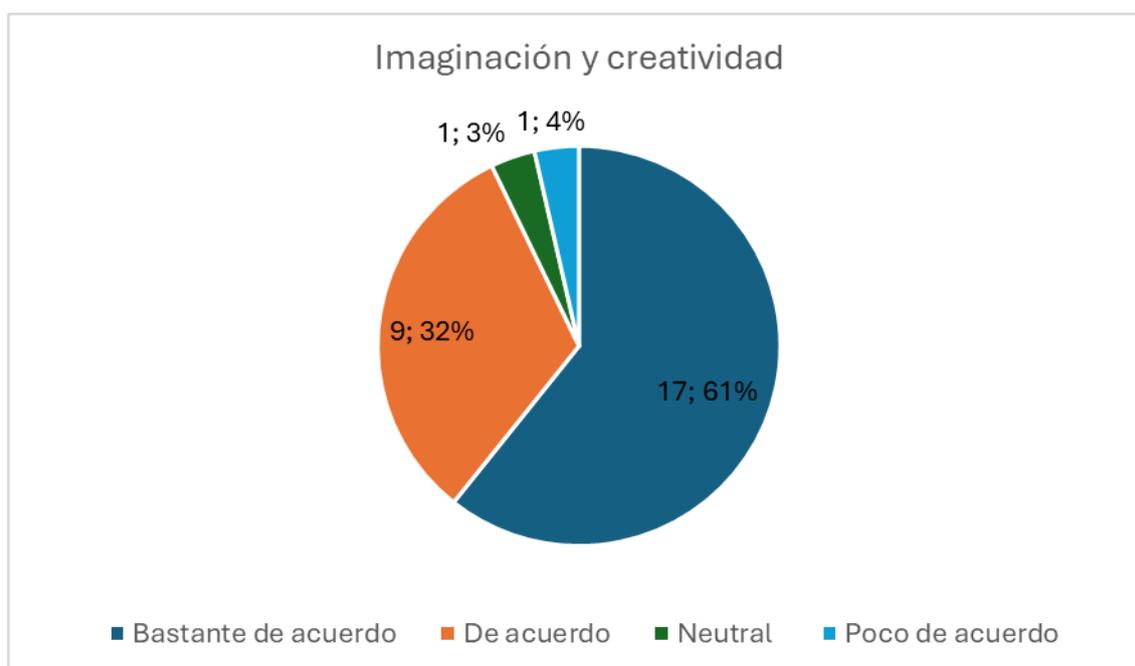
Bastante de acuerdo: 17

De acuerdo: 9

Neutral: 1

Poco de acuerdo: 1

Nada de acuerdo: 0



Tras la lectura, se crean conversaciones donde las personas participantes pueden dar su opinión

La mayoría de los Clubes de Lectura Fácil consideran que se crean conversaciones que hacen que las personas asistentes participen y opinen.

Los resultados son los siguientes:

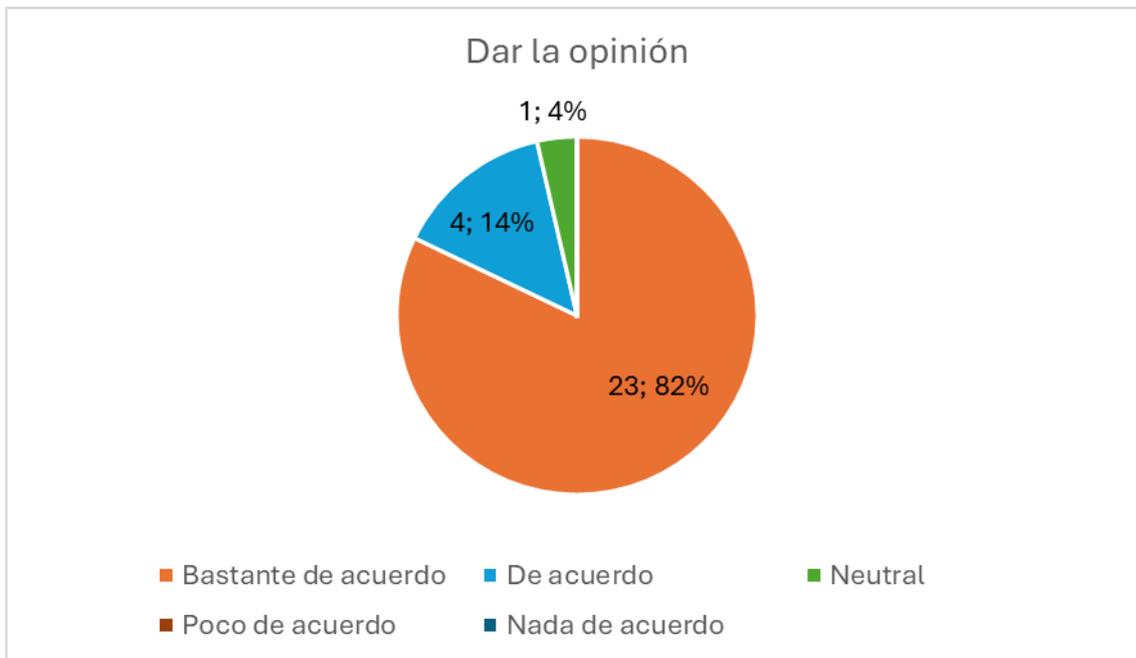
Bastante de acuerdo: 23

De acuerdo: 4

Neutral: 1

Poco de acuerdo: 0

Nada de acuerdo: 0



Los Clubs de lectura facilitan las relaciones sociales entre las personas asistentes

La mayoría de las dinamizadoras indican que se facilitan las relaciones sociales en los clubs de lectura fácil.

Los resultados son los siguientes:

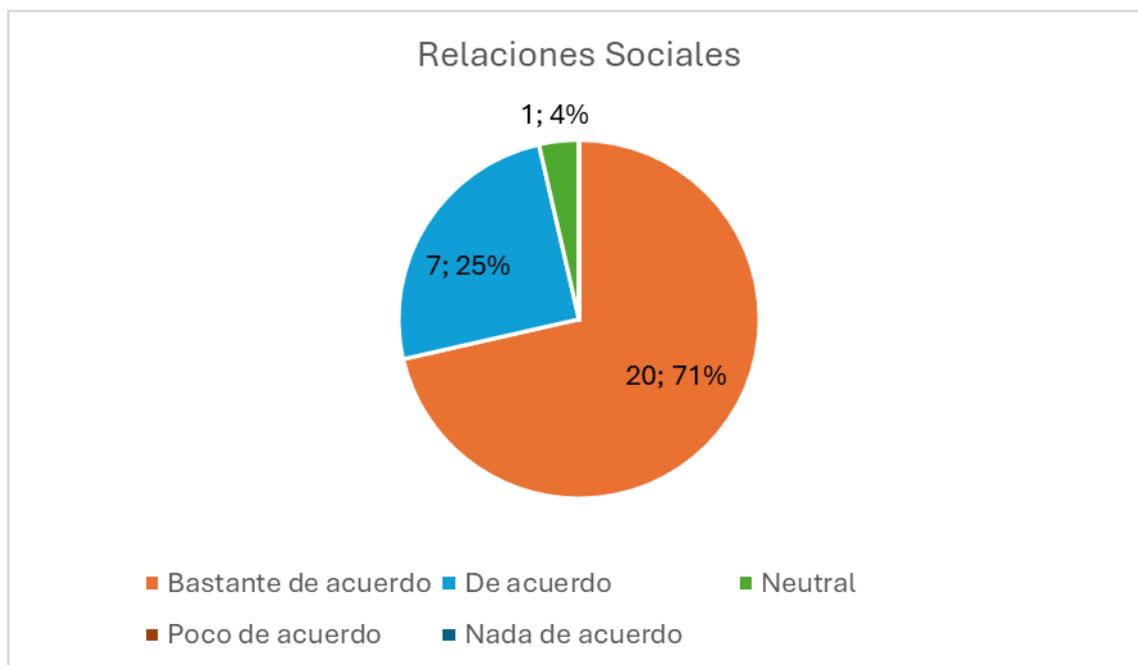
Bastante de acuerdo: 20

De acuerdo: 7

Neutral: 1

Poco de acuerdo: 0

Nada de acuerdo: 0



Los Clubs de lectura son espacios de ocio y de aprendizaje

La mayoría de las personas dinamizadoras consideran que los clubs de lectura fácil son espacios de ocio y de aprendizaje.

Los resultados son los siguientes:

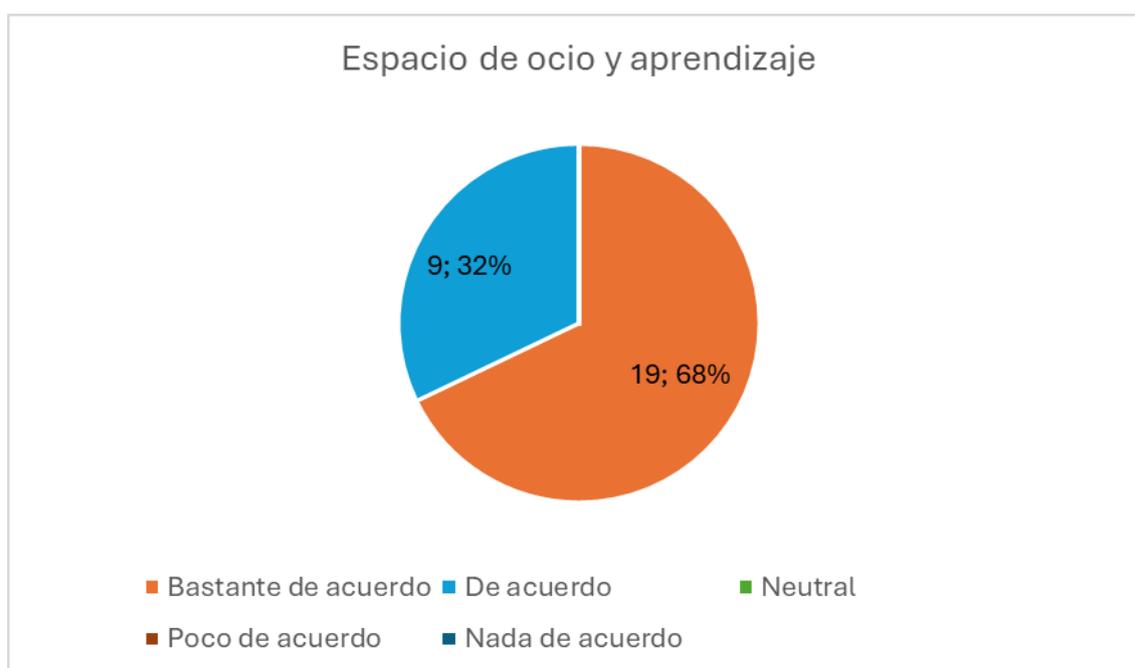
Bastante de acuerdo: 19

De acuerdo: 9

Neutral: 0

Poco de acuerdo: 0

Nada de acuerdo: 0



En los Clubs de Lectura Fácil se promueven valores y principios a través de las historias de los libros como la igualdad, solidaridad, paz...

La mayoría de las personas dinamizadoras consideran que en el Club de Lectura Fácil se promueven valores y principios.

Los resultados son los siguientes:

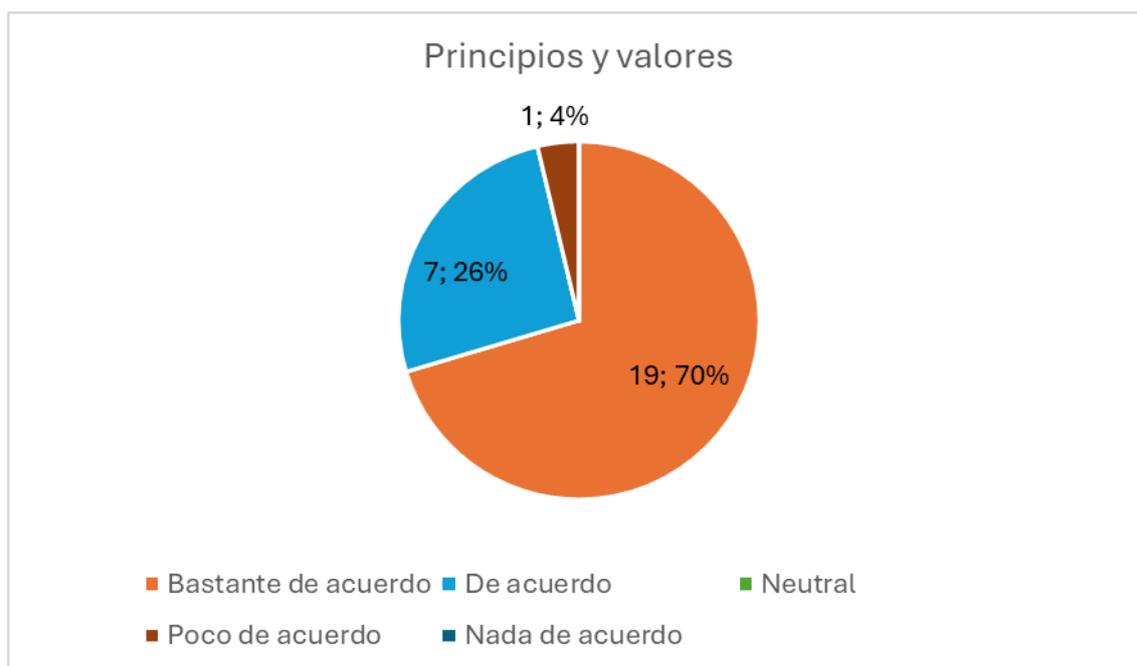
Bastante de acuerdo: 19

De acuerdo: 7

Neutral: 0

Poco de acuerdo: 1

Nada de acuerdo: 0



Tras la lectura del libro, surgen nuevas actividades, como creación de marcapáginas, representaciones teatrales, ver películas o documentales, ejercicios de relajación...

En buena parte de los Clubs de Lectura Fácil surgen nuevas actividades que complementan la lectura.

Los resultados son los siguientes:

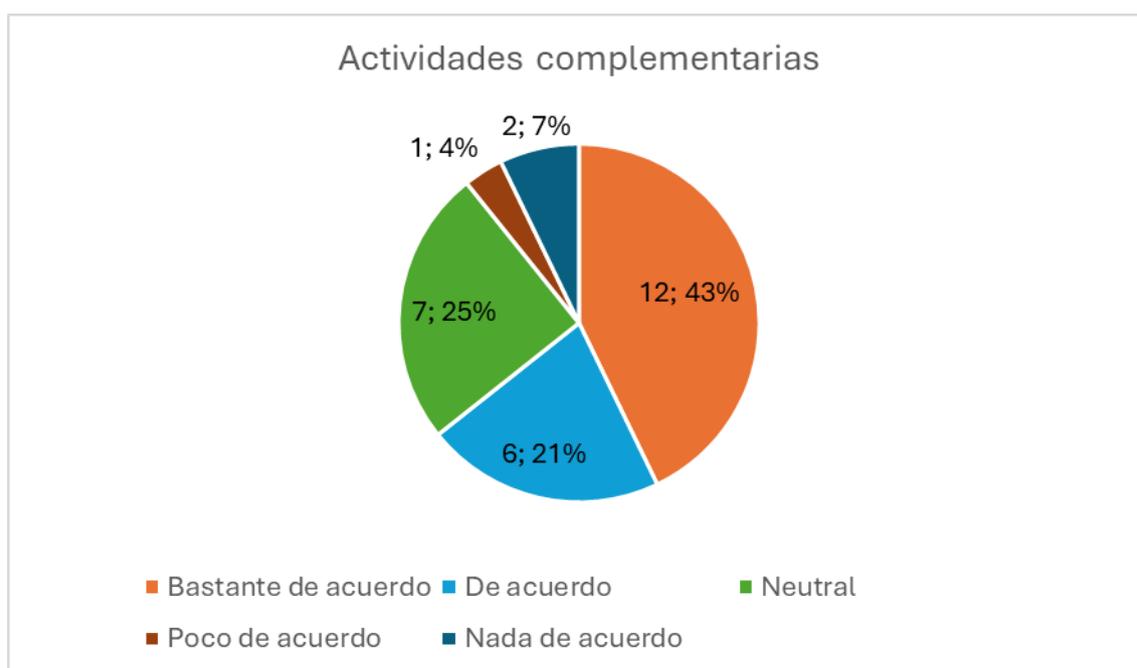
Bastante de acuerdo: 12

De acuerdo: 6

Neutral: 7

Poco de acuerdo: 1

Nada de acuerdo: 2



Gracias a los Clubs de Lectura Fácil, muchas personas que no leían anteriormente o leían poco, han recuperado el hábito de leer

La mayoría de las personas dinamizadoras indican que gracias a los Clubs de Lectura Fácil personas que no leían o leían poco, han recuperado el hábito de la lectura.

Los resultados son los siguientes:

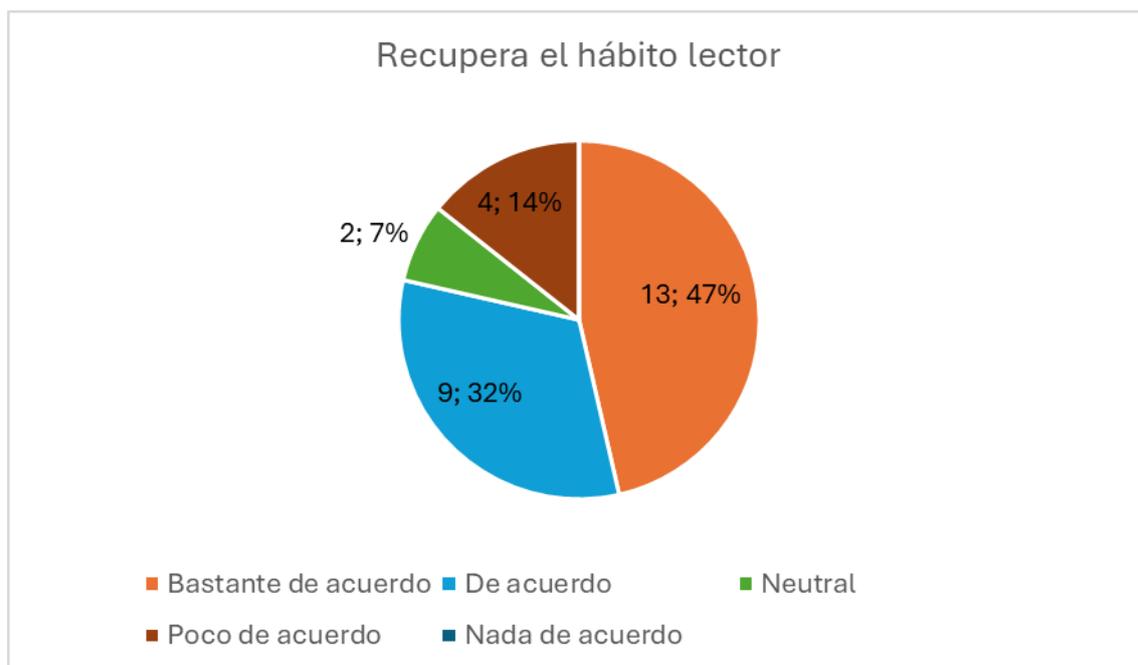
Bastante de acuerdo: 13

De acuerdo: 9

Neutral: 2

Poco de acuerdo: 4

Nada de acuerdo: 0



¿Qué otros beneficios psicosociales tienen los Clubs de Lectura Fácil?

Además de estas preguntas, dejamos un espacio para que las dinamizadoras indicaran otros beneficios psicosociales que consideren que no hayan sido mencionados anteriormente.

Las respuestas han sido las siguientes:

- Ilusión por compartir experiencias
- Diversión
- Sentimientos de utilidad y voz propia
- Mayor relación y compañerismo
- Espacios propios de encuentro
- Mejora la autoestima
- Ayuda en la integración al centro
- **Reserva cognitiva** y trabaja la **reminiscencia**
- Reduce la soledad
- Pertenencia social y sentimientos de comunidad
- Ayudan a “seguir en activo”
- Contribuye a mejorar el estado de ánimo
- Espacios de empoderamiento y confianza para transmitir sentimientos y opiniones
- Mantenerse ocupados y ocupadas, prestando atención a la actividad
- En el Club de Lectura Fácil participan y opinan, algo que no ocurre en otros entornos

Reserva Cognitiva:
Entrenamiento de las capacidades a lo largo de la vida que funciona como protector del deterioro mental

Reminiscencia:
Que permite recordar hechos, actos o vivencias del pasado

3.2. Resultados Personas Mayores

Pasamos a mostrar los resultados del cuestionario de sobre beneficios de Clubes de Lectura Fácil.

La edad media de las personas participantes en el estudio y asistentes al Club de Lectura Fácil es de 81,36 años.

En cuanto al género de las personas participantes 26 son mujeres y 10 son varones.

El nivel de estudios de las personas participantes es:

Primarios o secundarios 25 personas

Formación profesional 7 personas

Bachillerato 1 personas

Universitarios 3 personas

Leer me sirve para estar tranquilo/a

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 1 personas

Normalmente: 11 personas

Casi siempre: 7 personas

Siempre: 17 personas

Aunque hay variedad en las respuestas,
A muchas personas les tranquiliza leer



Leer me divierte

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 5 personas

Casi siempre: 5 personas

Siempre: 26 personas

A la mayoría de las personas entrevistadas

Les divierte leer



Leer me sirve para informarme

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

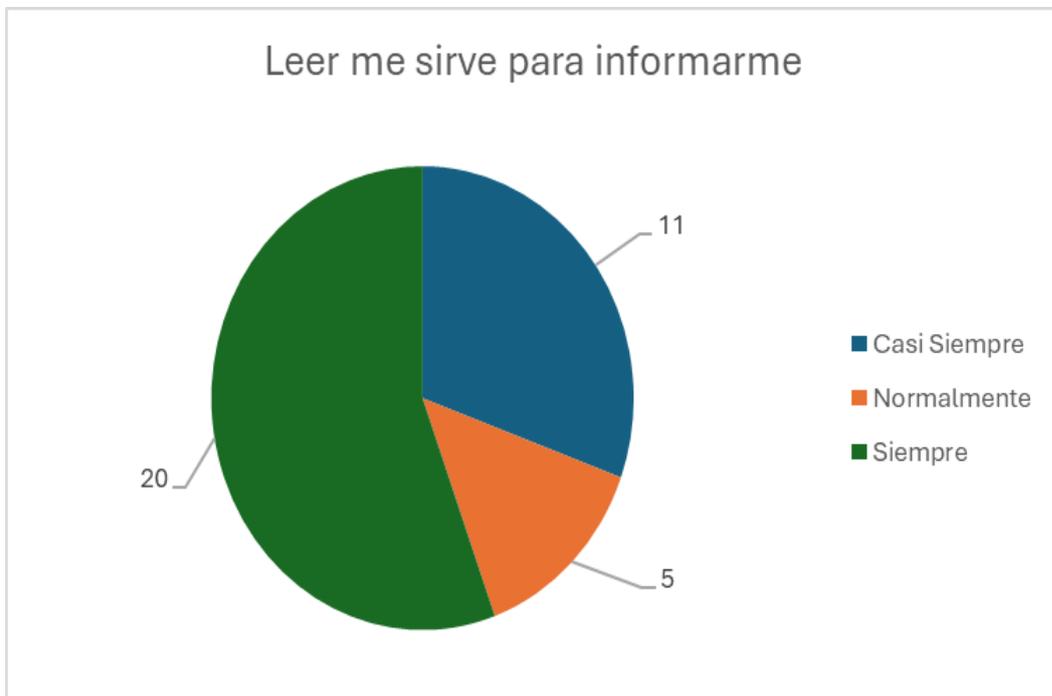
Normalmente: 5 personas

Casi siempre: 11 personas

Siempre: 20 personas

A la mayoría de las personas

Leer les sirve para estar informadas



Leer hace que no piense en otras cosas (pensamientos negativos)

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 5 personas

Casi siempre: 9 personas

Siempre: 22 personas

A la mayoría de las personas

Leer les ayuda a no tener

Pensamientos negativos



Leer me ofrece una ventana abierta a la imaginación

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 1 personas

Normalmente: 6 personas

Casi siempre: 12 personas

Siempre: 17 personas

Hay variedad en las respuestas

Pero leer estimula la imaginación

De la mayoría de las personas



Leer me ayuda a ver cómo otros gestionan sus emociones (celos, culpa, alegrías...)

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 1 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 14 personas

Casi siempre: 8 personas

Siempre: 13 personas

A la mayoría de las personas

Leer les ayuda a ver cómo otras personas

Gestionan sus emociones



Leer me produce satisfacción porque cada libro es un reto

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 1 personas

Casi siempre: 13 personas

Siempre: 22 personas

Para la mayoría de los participantes

Leer es satisfactorio

Porque cada libro nuevo

Supone un reto



Leer me permite tener temas de conversación con otras personas

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 10 personas

Casi siempre: 19 personas

Siempre: 7 personas

A la mayoría de las personas

Leer les permite tener conversación

Con otras personas



Leer me mantiene alerta, despierto/a o concentrado/a

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 1 personas

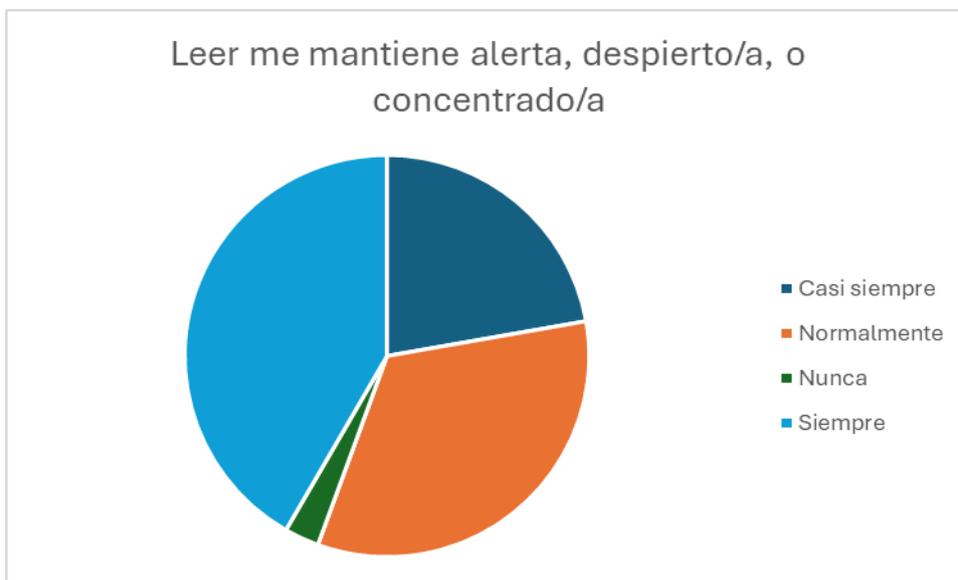
Normalmente: 12 personas

Casi siempre: 8 personas

Siempre: 15 personas

A la mayoría de las personas mayores participantes

Leer les mantiene alerta, despiertos o concentrados



Leer me proporciona compañía

Los resultados son los siguientes:

Nunca: 0 personas

A veces: 0 personas

Normalmente: 7 personas

Casi siempre: 4 personas

Siempre: 25 personas

Las personas participantes

Se sienten acompañadas cuando leen



4. Conclusión.

El Club de Lectura Fácil es una de las actividades que cuenta con una buena acogida entre las residencias Lares.

La mayoría de las personas que participan en esta actividad son mujeres, tanto en la dinamización como en la asistencia. Por lo tanto, es importante tratar aspectos igualitarios.

Todas las personas dinamizadoras han indicado que la asistencia al Club de Lectura Fácil tiene numerosos beneficios psicosociales.

Los beneficios más destacados por dinamizadoras han sido: promover las habilidades cognitivas y ser considerados un espacio de ocio y aprendizaje.

Otros beneficios que también han sido destacados son: Facilitan las relaciones sociales, fomentan la concentración, comprensión e imaginación, favorecen las conversaciones y promueven valores.

Por parte de las personas asistentes al Club de Lectura Fácil, los beneficios más destacados han sido: Leer les produce satisfacción, siendo cada libro un reto, y les sirve como distracción, evitando pensamientos negativos.

Otros beneficios que también han sido destacados son: El estado de tranquilidad que ofrece la lectura, la diversión, y la promoción de la imaginación y concentración.

Este estudio nos demuestra el efecto positivo, tanto a nivel psicológico como social, que tienen los Clubes de Lectura Fácil en las personas que participan en esta actividad.

Además, el uso de materiales en Lectura Fácil en Clubes de Lectura permite que personas mayores

y personas en situación de discapacidad, puedan disfrutar de esta actividad grupal literaria y con ello, de todos sus beneficios.

Con todo ello, desde la Red de Clubes de Lectura Fácil seguiremos trabajando para mejorar los recursos y servicios que ofrecer a los Clubes de Lectura, así como para la implantación de más Clubes de Lectura Fácil en centros y residencias.

Por último, reflexionamos sobre la necesidad de acercar la Lectura Fácil a más personas con dificultades de comprensión lectora, siendo para ello los Clubes de Lectura Fácil una actividad que aporta numerosos beneficios.