

ECOS DE VIDA



Este proyecto tiene como objetivo contribuir a la **promoción** del envejecimiento activo, la **participación** social y el acceso a la información de las personas mayores, especialmente aquellas que viven en centros residenciales, mediante la edición y difusión estatal de una revista accesible y elaborada con enfoque de derechos y perspectiva interseccional.

¿Cómo lo hacemos?:

- Edición y publicación de dos números de la revista estatal *Ecos de Vida* como herramienta de información, sensibilización y divulgación.
- Generación y selección de contenidos especializados y participativos, incorporando testimonios y aportaciones de personas mayores y profesionales del cuidado.
- Distribución y difusión multicanal para garantizar el acceso universal y maximizar el alcance en la red de centros Lares y en el conjunto de la sociedad

Objetivos de desarrollo sostenible:



Datos clave:

- **Dirigido a:** personas mayores y sociedad en general
- **Duración:** año 2026
- **Formato:** comunicación transversal a través de redes sociales, prensa y espacios de incidencia política y social
- **Coste:** gratuito

Beneficios del proyecto:

- Mejora el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su participación y un enfoque más positivo del envejecimiento.
- Favorece la inclusión social y el acceso a la información, reduciendo las desigualdades y facilitando contenidos accesibles en distintos formatos.
- Genera impacto social y un cambio de mirada, contribuyendo a una representación más justa de las personas mayores y sensibilizando a la sociedad sobre derechos y cuidados.

Contacto para más información:

- Persona de referencia: Raquel Andreu Antón
- Más información en: raquel.andreu@lares.org.es / 646 748 966

