

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL:

Defensa de los derechos de las personas mayores y lucha contra el edadismo



Sensibilización y concienciación sobre los derechos de las personas mayores

A través de este proyecto se busca promover actitudes de respeto, reforzar el empoderamiento de las personas mayores y avanzar hacia un modelo de vejez activa, participativa y libre de discriminación.

Acciones del proyecto:

- **Encuentros abiertos** de participación para compartir experiencias, aprendizajes y propuestas para reducir prácticas edadistas.
- **Formaciones prácticas para profesionales y personas voluntarias**, centradas en el buen trato, la defensa de los derechos y la prevención de situaciones de abuso o discriminación.
- **Campañas de sensibilización social** dirigidas a la población general para promover el respeto y combatir estereotipos y prejuicios asociados a la edad.
- **Talleres de sensibilización** en el ámbito empresarial y privado, para fomentar entornos laborales más respetuosos e inclusivos.
- **Estudio participativo sobre el edadismo**, para visibilizar cómo esta forma de discriminación afecta a los derechos de las personas mayores.

Objetivos de desarrollo sostenible:



Datos clave:

Dirigido a: población general, personas voluntarias y profesionales que trabajan con personas mayores.

Duración: año 2026.

Formato: mixto (presencial y virtual).

Coste: gratuito.

Beneficios del proyecto:

- Mayor sensibilización y concienciación social sobre los derechos de las personas mayores.
- Prevención del edadismo y reducción de estereotipos y prejuicios asociados a la edad.
- Mejora de las prácticas profesionales y del voluntariado en la defensa de los derechos y el buen trato.
- Fortalecimiento de la participación, el reconocimiento y el empoderamiento de las personas mayores.

¿Quieres participar en el proyecto?

¡Inscríbete! <https://forms.office.com/e/RGiTF1wpN>

Contacto para más información:

- Persona de referencia: Carolina Rocio Salvo
- Más información en: carolina.salvo@lares.org.es / 674 96 14 08

