

# CON VOZ PROPIA

## Programa de comunicación, difusión y sensibilización con perspectiva de género de personas mayores que viven en residencias

Con *voz propia* es un programa estatal de comunicación, difusión y sensibilización orientado a visibilizar la realidad, necesidades y derechos de las personas mayores que viven en residencias, así como del personal que las cuida. Su finalidad es promover una comunicación social que reconozca la dignidad, participación y capacidad de las personas mayores para influir en los discursos sociales sobre el envejecimiento y los cuidados.

De forma transversal, el programa incorpora la perspectiva de género, visibilizando las desigualdades que afectan a las mujeres mayores y al personal cuidados, mayoritariamente femenino.

### ¿Cómo lo hacemos?:

- Grupos focales para recoger experiencias y propuestas de personas mayores y personal cuidador sobre comunicación, representación social y derechos, generando contenidos reales y participativos.
- Formación en comunicación dirigida a las Asociaciones Territoriales Lares.
- Campañas de sensibilización y comunicación en redes y medios especializados
- Participación en espacios de comunicación y relación con medios y organizaciones del Tercer Sector
- Incidencia social y política

### Objetivos de desarrollo sostenible:



### Datos clave:

- **Dirigido a:** personas mayores, profesionales del cuidado, sociedad en general y agentes del Tercer Sector
- **Duración:** año 2026
- **Formato:** comunicación transversal a través de redes sociales, prensa escrita y audiovisual, espacios de incidencia política, eventos y organizaciones sociales
- **Coste:** gratuito

### Beneficios del proyecto:

- Afianzar la imagen de Lares y poner en valor el sector de los cuidados y a todas las personas que forman parte
- Posibilitar la participación directa e indirecta de las personas mayores en espacios de incidencia social y política
- Concienciar y sensibilizar sobre la realidad de las personas mayores que viven en residencias y el personal encargado del cuidado

### Contacto para más información:

- Persona de referencia: Raquel Andreu Antón
- Más información en: [raquel.andreu@lares.org.es](mailto:raquel.andreu@lares.org.es) / 646 748 966