

# Lares

## CATÁLOGO FORMATIVO EN MATERIA DE VOLUNTARIADO



Financia



Organiza



En el Grupo Social Lares tenemos como misión principal el **Buen Cuidado** a través del Compromiso y la Solidaridad, siguiendo los valores de Humanismo y de Calidad en las actuaciones realizadas.

Desde su creación en 1996, Lares ha incorporado a **personas voluntarias**, pues éstas forman parte de la vida diaria de todos los centros y residencias.

El **voluntariado Lares** está encaminado a mejorar la vida de las personas mayores y personas con discapacidad que se encuentran en centros y residencias, desarrollando diversas actividades.

En líneas generales, nuestro voluntariado contribuye a la **mejora del Estado del Bienestar** como medio de relación, colaboración y participación solidaria.

La Red de Voluntariado Lares ofrece un **Plan de Formación de Voluntariado**, con la finalidad de contribuir a mejorar la capacitación de las personas voluntarias y de dar reconocimiento a las formaciones que han recibido.

La **especialización voluntaria** en el ámbito de actuación que nos atañe, no solo repercutirá de forma positiva en las acciones realizadas por el personal voluntario, también trascenderá valiosamente a nivel **personal y social**.

Por ello, desde Lares Asociación ponemos **a disposición** del personal laboral y voluntario de centros y residencias Lares de todo el territorio nacional, así como de centros del Tercer Sector que se encuentren en colaboración con el Grupo Social LARES, formaciones variadas de la mano de **personas expertas** en la temática a tratar.

Sin más, ¡esperamos que puedan disfrutar de estas formaciones y sacarles todo el provecho posible!

Las formaciones disponibles son:

1. Voluntariado orientado a personas mayores
2. Plan de Voluntariado
3. Edadismo
4. Alfabetización Digital
5. Perspectiva de Género en Voluntariado
6. El poder del cine como herramienta: Cómo las emociones ayudan a personas mayores
7. Entrenando nuestra inteligencia emocional, habilidades sociales, y comunicativas.

## 1. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Voluntariado orientado a personas mayores

**Entidad que imparte:** Grupo Social Lares

**Dirigida a:** Personal laboral y voluntario

**Modalidad:** Presencial y aula virtual

**Duración:** 1 h

**Módulos formativos:**

- Envejecimiento.
- Mitos
- Problemática asociada

## 2. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Plan de Voluntariado

**Entidad que imparte:** Grupo Social Lares

**Dirigida a:** Centros y profesionales

**Modalidad:** Presencial y aula virtual

**Duración:** 1 hora

**Módulos formativos:**

- ¿Qué es un Plan de Voluntariado?
- Importancia del Plan de Voluntariado
- Cómo elaborar un Plan de voluntariado
- Seguimiento de implantación del Plan de Voluntariado

## 3. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Edadismo: la discriminación normalizada

**Entidad que imparte:** Fundación Alicia y Guillermo en colaboración con Lares Asociación Personal laboral

**Modalidad:** Aula virtual

**Duración:** 1 h - 1,30 h

**Módulos formativos:**

- Qué es el edadismo
- Estereotipos y comportamientos edadistas
- Consecuencias del edadismo.
- Cómo podemos prevenir el edadismo: cada uno de nosotros como individuo; y en conjunto, como sociedad
- Espacio de reflexión

## 4. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Talleres formativos en alfabetización digital de personas mayores

**Entidad que imparte:** Fundación Telefónica en colaboración con Lares Asociación

**Modalidad:** Aula virtual

**Duración:** 2,5 horas de formación directa aula virtual y acceso a 5h de contenidos en formato autoestudio

**Módulos formativos:**

- Acompañamiento a mayores en el desarrollo de competencias digitales.
- Materiales disponibles incluyen material de aula, guía didáctica y entregables para las personas mayores a las que acompañes en la formación.

## 5. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Perspectiva de Género en Voluntariado con personas mayores

**Entidad que imparte:** Grupo Social Lares

**Modalidad:** Presencial y aula virtual

**Duración:** 1 h - 1,30 h

- Módulos formativos:**
- Sensibilización en igualdad
  - Desigualdades de género en personas mayores
  - Importancia de incorporar la perspectiva de género en el voluntariado
  - Acciones de empoderamiento

## 7. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### El poder del cine como herramienta: Cómo las emociones ayudan a personas mayores

**Entidad que imparte:** Grupo Social Lares

**Dirigida:** Personal laboral y voluntario

**Modalidad:** Aula virtual

**Duración:** 45 min

- Módulos formativos:**
- Beneficios psicosociales del cine
  - Aspectos más relevantes de la película a visualizar
  - Dinamización de video fórum

## 6. TÍTULO DE LA FORMACIÓN

### Inteligencia emocional, habilidades sociales y comunicativas

**Entidad que imparte:** Grupo Social Lares

**Dirigida a:** Personal laboral y voluntario

**Modalidad:** Presencial y aula virtual

**Duración:** 1 h - 1,30 h

- Módulos formativos:**
- Importancia de la inteligencia emocional en voluntariado.
  - Habilidades comunicativas
  - Habilidades sociales

El voluntariado  
no solo cambia la vida de los demás,  
también transforma la tuya



••• *Somos Voluntariado*

lares.org.es



C/ Ríos Rosas 11, 4º Of • 28003 Madrid • 91 442 22 25